



I.E.P. NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE

ÁREA: Ciencias

PROFESORA: ROCIO COLOS



❖ Arrastra las imágenes en los espacios correspondientes:

Grasas y dulces

Lácteos

Carnes

Verduras

Frutas

Beber mucha agua

Hacer deporte

❖ Observa cada grupo de alimentos y únelos con la recomendación correcta:

ocasionalmente

2-4 raciones al día

6-7 raciones al día

5 raciones al día