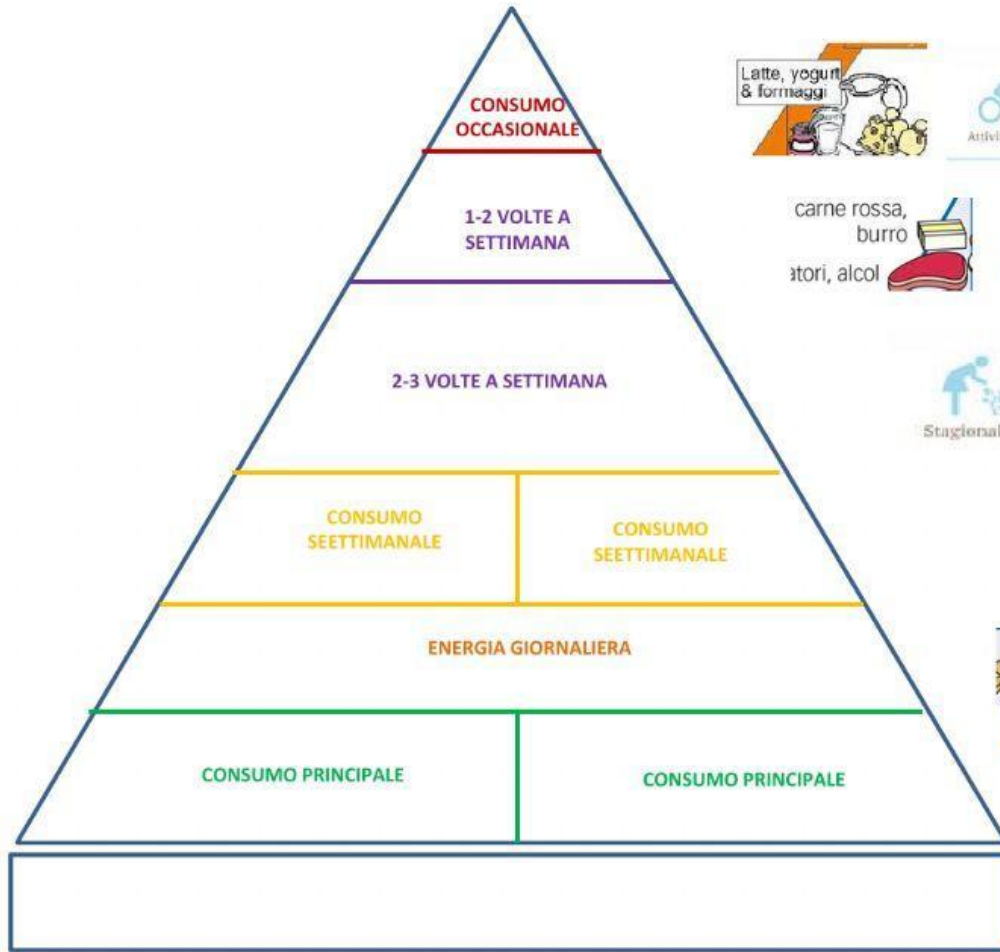


COSTRUIAMO LA PIRAMIDE ALIMENTARE

Colloca al posto giusto gli alimenti nella piramide alimentare in base al tipo di consumo.



Latte, yogurt & formaggi



Attività Fisica



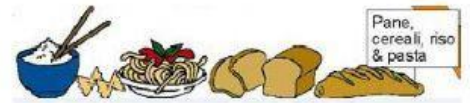
Frutta



Prodotti Locali



carne rossa, burro
attori, alcol



Pane, cereali, riso & pasta



Stagionalità



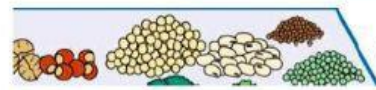
Verdura



Convivialità



condimenti:
oli, grassi



noci, legumi



pesce,
pollo, tacchino, uova



BEVI
TANTA
ACQUA