

Деньги и счастье

Каждый из нас хоть раз в жизни задавал себе вопрос о том, могут ли деньги принести счастье. И если да, то сколько же их нужно? Поскольку деньги приносит работа, вопрос можно поставить и по-другому: насколько много нужно работать, чтобы чувствовать себя счастливым?

Те, кто зарабатывает больше, вынуждены и больше работать. Увеличение свободного времени, в свою очередь, приносит радость, однако здесь важен не количественный, а качественный параметр. Пассивное времяпрепровождение, например сидение у телевизора, обычно приносит меньше удовольствия, чем еда. Хороший ужин не может сравниться с общением с друзьями и так далее. И это возвращает нас к вопросу денег: ужин с друзьями или поездка на рыбалку требуют затрат и принесут больше удовольствия, если вы не будете вынуждены считать копейки.

Приобретение вещей приносит ощущение счастья, но оно длится недолго. Люди очень быстро привыкают к новому уровню комфорта. Большинство исследователей полагают, что с точки зрения продолжительности ощущений, лучше тратить деньги на приобретение нового опыта и впечатлений, чем на материальные блага.

Так какой же вывод? Несомненно, деньги влияют на уровень счастья, они обеспечивают определённый социальный статус, позволяют лучше заботиться о своих близких, с пользой и удовольствием проводить свободное время. Нужно только иногда останавливаться, переоценивать свои успехи и то, какой ценой они были достигнуты. Это позволяет корректировать ситуацию и избежать привыкания.