ATIVIDADE REMOTA DE RELIGIÃO – JUNHO 2021

ESCOLA:_____
Professor(A) _____ **DATA:** _____ **SÉRIE:** _____
ALUNO: _____

COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAIS - : Autoconhecimento, autoimagem e autopercepção

01 - Reinvenção é a palavra do momento. O distanciamento social nos trouxe muitas lições e nos convida a cada dia a nos reinventarmos, e descobrirmos diferentes formas de diversão, sem sair de casa. **Marque** os corações das ações que vêm te deixando feliz nesse período de distanciamento social.

Ver vídeos no Youtube	Fazer uma videochamada com os amigos	Assistir a sua série favorita	Ler um livro	Escutar música
Comer algo gostoso	Fazer brigadeiro	Ver filmes	Dormir	Receber uma mensagem fofa
Andar de bicicleta	Estar mais próximo de sua família	Assistir à *live* do seu cantor preferido	Brincar com seu animal de estimação	Acompanhar os amigos nas redes sociais
Fazer vídeos no *tik tok*	Cuidar das plantas	Dançar	Sair para ir no mercado	Cuidar da casa

Agora some quantos corações você marcou e coloque o total no coração ao lado:

Agora fica mais claro ver que, mesmo não parecendo, neste período você vem desfrutando de muitos momentos legais

2. Observando a imagem acima e os comando ao lado esquerdo da folha, responda dentro do espelho ,o que mais gosta em você, com frases curtas .

Primeiro, você deve buscar um espelho aí pela sua casa. De frente para ele, você deverá se olhar, prestando bem atenção a quem você enxerga na sua frente. Procure se olhar nos olhos, em busca de suas maiores qualidades e virtudes!
Agora que você se olhou bem, você vai escrever frases curtas no espaço abaixo, o que exatamente você vê ao se olhar no espelho.
Tente observar somente qualidades!!!

LIVEWORKSHEETS