



Тема 5. Мытье волос и массаж головы

1. Процесс мытья головы преследует следующие цели:

_____.

2. Определите противопоказания к массажу кожи головы:

- А) наличие кожных заболеваний;
- Б) открытые раны кожного покрова;
- В) гипертония;
- Г) сухая кожа головы.

3. Определите, какими движениями пальцев рук выполняют массаж кожи головы:

- А) поглаживающими;
- Б) кругообразными;
- В) толкательными;
- Г) пощипывающими.

4. Расчесывание длинных волос для предотвращения их растяжения, разрыва и выдергивания выполняют: _____.

5. Деформационная цель мытья головы заключается в

_____.

6. Массаж кожи головы выполняют для:

- А) профилактики выпадения волос;
- Б) восстановления деятельности сальных желез;
- В) общей релаксации клиента;
- Г) профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

7. Для лечения волос и кожи головы используют:

- А) бальзамы;
- Б) натуральные средства;
- В) маски;
- Г) лаки сильной фиксации.

8. Гигиеническая цель мытья головы заключается в

_____.

9. Для нейтрализации действия химического состава после химической завивки и окраски волос используют шампунь _____.

10. Вставьте в предложения пропущенные слова:

1. _____ мытье – это удаление загрязнения с волос.
2. Непрерывное спиралеобразное растирание _____ мышцы.
3. Разрыхление внешнего слоя волоса при мытье волос – это _____ мытье.
4. Волосы после мытья не рекомендуется сразу же _____.
5. _____ шампуни предназначены для проблемных волос, особенно чувствительных и поврежденных волос.
6. Массаж улучшает _____, укрепляет корни волос, способствует проникновению _____, находящихся в лечебной эмульсии.
7. Деформационное мытье – это удаление следов _____ укладки.
8. Прерывистое разминание в области _____.
9. Оптимальная температура при мытье _____°.