



PERÚ

Ministerio
de Educación

APRENDO
en casa

| LEARNING EXPERIENCE 3

| English: Level A1

Let's Reduce Stress



Activity 3: Reduce Stress

LEAD IN: Word search

Look at the pictures and find the correct verb in the word search.



1. I

books.



2. I

pictures.



3. I

exercises.



4. I

my grandfather.

F	R	P	G	L	O	S
V	E	O	W	N	O	F
E	A	F	R	T	A	H
R	D	H	R	M	G	E
E	H	R	C	I	G	L
H	X	N	A	L	D	P
X	N	G	K	W	O	E

* Material elaborado en colaboración con RELO Andes de la Embajada de Estados Unidos.

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

LIVEWORKSHEETS



LET'S LISTEN AND READ:

Listen to and read the conversation.



El audio está disponible en la sección Recursos para mi aprendizaje



- HILDA:** Hi Roberto!
- ROBERTO:** Hi Hilda.
- HILDA:** How do you feel today?
- ROBERTO:** I feel stressed.
- HILDA:** Oh no! Sorry to hear that!
- ROBERTO:** I don't feel good. I don't see my friends and I don't play in the park.
- HILDA:** I see ...
- ROBERTO:** How do you reduce stress Hilda?
- HILDA:** Well, when I feel stressed, I read books, I draw pictures, and I help my mom.
- ROBERTO:** I feel good when I help my grandfather.
- HILDA:** Good idea, help your family!
- ROBERTO:** Thank you Hilda!
- HILDA:** No problem, my friend.



Observa como se utiliza la palabra "and" en esta conversación.





LET'S UNDERSTAND!

UNDERSTAND-EXERCISE 1

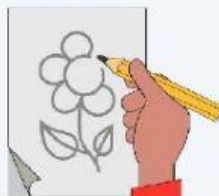
Write A for Hilda and B for Roberto.



HILDA (A)



READ BOOKS

Example: 

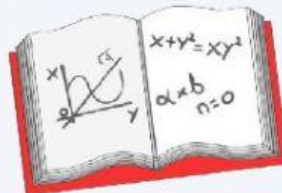
1. DRAW PICTURES



2. HELP MY MOM



ROBERTO (B)

3. HELP MY
GRANDFATHER4. STUDY FROM
HOME5. FEEL
STRESSED

UNDERSTAND-EXERCISE 2

Check (✓) true or false.

	STATEMENTS	TRUE	FALSE
	Example: I read books.	☒	☐
	1. I draw pictures.	☐	☐
	2. I help my grandfather.	☐	☐
	3. I read comics.	☐	☐
	4. I help my grandfather.	☐	☐

¡NOTEMOS ALGO!

¿Cómo puedo crear una oración en inglés?

Si es positivo:

I play the guitar.
S + V + O

Si es negativo:

I don't see my friends.
S + DON'T + V + O



Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer palabras y frases de uso común si están acompañadas de imágenes? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo relacionar acciones escritas en inglés con imágenes que las representan? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo indicar si es verdadero o falso que se realizan algunas actividades? **SÍ - NO**

This is the end
of Activity 3.
Bye- bye!

Continue with
Activity 4.

