

# Ejercicios tren inferior y tren superior.



Arrastra cada uno de los ejercicios según corresponda.

## Tren Inferior.

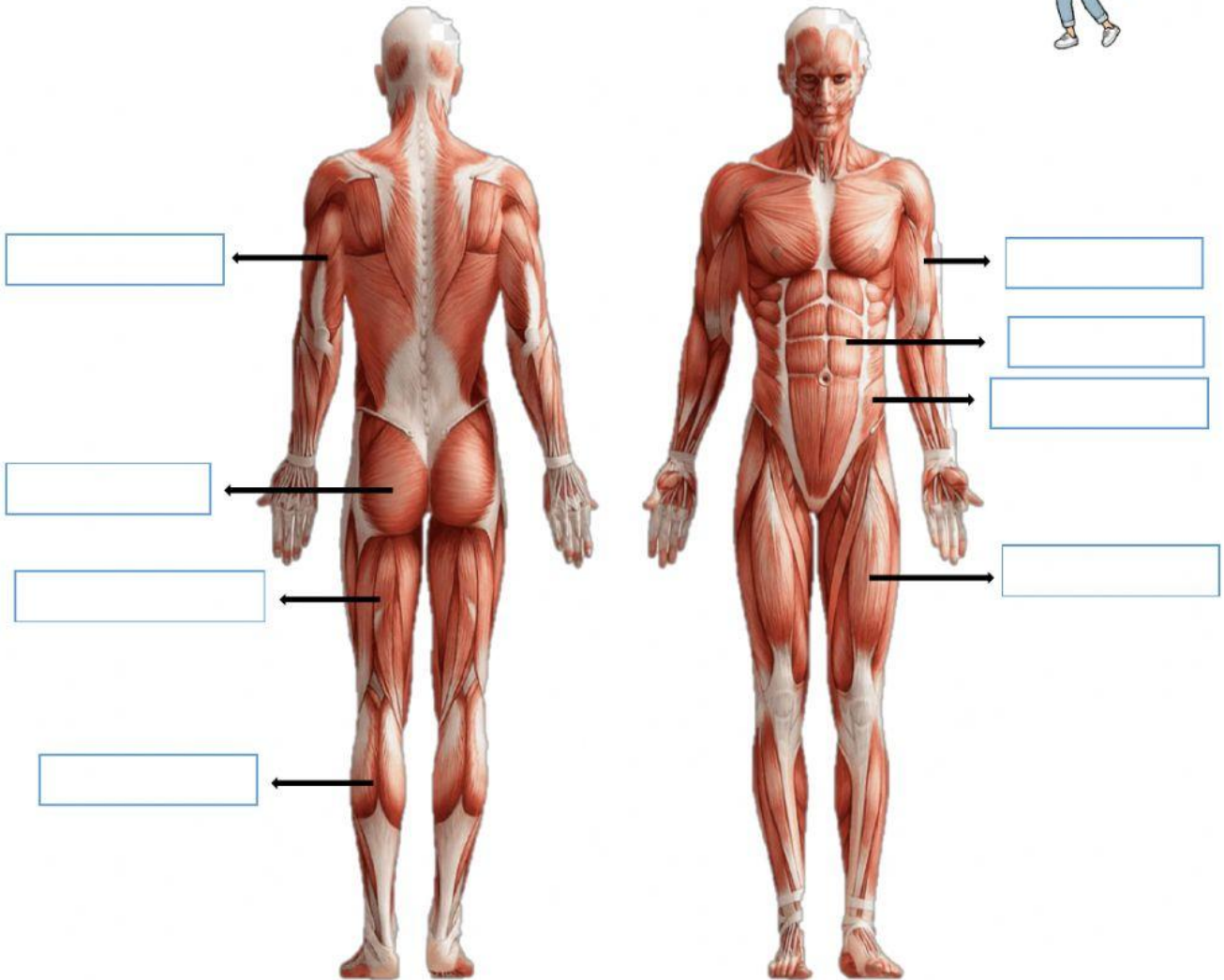


## Tren Superior.



# MÚSCULOS TRABAJADOS EN CLASES.

Arrastra cada uno de los nombres según corresponda.



ISQUIOTIBIALES

OBLICUOS

BICPES

GLUTEO MAYOR

GASTRONEMIOS

TRICEPS

ABDOMINALES

CUADRICEPS