

職業(烹飪)：咖哩飯



一、材料

				
咖哩塊	雞腿肉	洋蔥	馬鈴薯	紅蘿蔔

二、烹飪工具

				
瓦斯爐	菜刀	砧板	鍋子	鍋鏟

三、馬鈴薯、紅蘿蔔的步驟

① 先清洗外皮	② 削皮	③ 切成適當大小
		

四、煮咖哩飯的步驟

① 洋蔥切塊	② 馬鈴薯削皮、切塊	③ 紅蘿蔔削皮、切小塊
		
④ 咖哩塊切小塊	⑤ 雞腿肉切小塊	⑥ 開中火熱鍋，加入油
		

⑦ 先炒洋蔥



⑧ 加入雞肉拌炒



⑨ 加入紅蘿蔔、馬鈴薯拌炒



⑩ 加入水，蓋過食材



⑪ 在鍋內燉煮



⑫ 湯滾後，加入咖哩塊，攪拌均勻就完成了

