

Título de la actividad: Saberes ancestrales para el cuidado de la salud

- Lee con ayuda de un familiar la siguiente situación:

Pedro es un niño de 6 años que vive en una comunidad de Áncash. Un día sintió cólicos estomacales. Su mamá recordó que su abuela le daba mate de cedrón. Entonces, preparó esta bebida y se la dio de tomar a Pedro. Gracias a esta antigua receta, Pedro pudo recuperarse.



- Después de leer el texto, ahora responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué sintió Pedro?

Dolor de cabeza

Dolor de brazo

Cólico estomacal

2. ¿Qué recordó su mamá de Pedro?

Que su abuela le daba mate
de cedrón

Que su mamá le daba una
pastilla

3. ¿Qué tomó Pedro para que se recupere?

Mate de manzanilla

Mate de cedrón

Una pastilla

4. ¿Cómo aprendió la mamá de Pedro sobre el uso de la planta medicinal cedrón?

Viendo a la abuela cómo lo preparaba

Informándose de los libros e internet

• Lee sobre algunas plantas que curan



El **orégano** facilita la digestión y calma los cólicos estomacales.

El **eucalipto** alivia el resfriado, el dolor de garganta y la congestión nasal.



El **cedrón** ayuda a calmar cólicos estomacales.

Las hojas de achiote aplicadas como emplasto alivian el dolor de cabeza y el agua de las hojas hervidas alivia males de garganta.



5.- Relaciona las plantas y sus curaciones:

Cedrón

Alivia dolor de garganta, resfriado y congestión nasal.

Hojas de achiote

Calma los cólicos estomacales.

Eucalipto

Facilita la digestión y calma cólicos estomacales.

Orégano

Su emplasta alivia dolor de cabeza y su agua los males de garganta.

6. Encuentra las plantas medicinales escondidas.

1.ROMERO

2.CEDRON

3.ACHIOTE

4.TILO

5.EUCALIPTO

Y	R	O	M	E	R	O	T	I
Y	C	E	D	R	O	N	M	E
E	U	C	T	Y	T	I	T	P
A	C	H	I	O	T	E	I	T
D	A	C	H	U	U	M	L	R
D	R	O	N	E	R	S	O	R
E	U	C	A	L	I	P	T	O