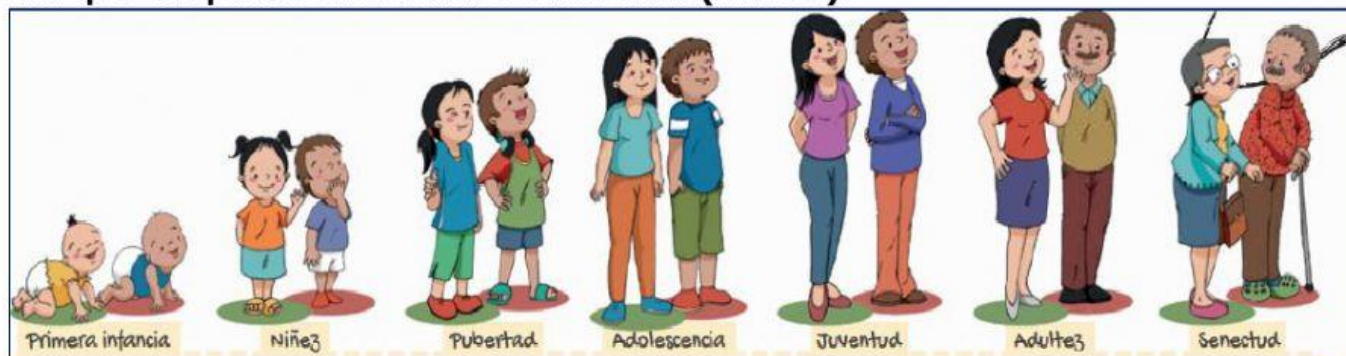


FICHA INTERACTIVA
¿CUANTO ESTOY CAMBIANDO!

1. En qué etapa de mi vida me encuentro (Marca):



2. Completa el cuadro:

ADIOS A LA NIÑEZ	BIENVENIDA PUBERTAD
Antes era	Ahora soy
Lo que más me gustaba era	Lo que más me gusta es
Un recuerdo agradable de mi infancia es	Algo agradable que me ha pasado hace poco es

3. Leo con atención los siguientes comentarios, luego respondo:

Ahora quiero estar más tiempo con mis amigas y amigos: ¡es tan divertido!

Mis amigas y amigos están creciendo, menos yo.

¿Seré normal?

Veo que mi cuerpo está cambiando.

¡Ya estoy creciendo! No me gusta que me traten como bebé.

Ahora elijo la ropa que quiero usar.

Mis amigas y amigos dicen que si quiero seguir en el grupo, debo hacer lo que me dicen, a pesar de que yo no quiera hacerlo.

a. ¿Qué opino de los comentarios que he leído?



b. ¿Cómo me hace sentir? ¿Por qué?

c. ¿Alguna de estas situaciones, del texto leído en clase, me está sucediendo? ¿Cuál de ellas? Escribe algún cambio o cambios:

CAMBIOS ACTUALES EN MI DESARROLLO

Cambios
en
tu
cuerpo



Cambios
en
tus
emociones



Cambio en
lo que
te interesaba
hacer antes

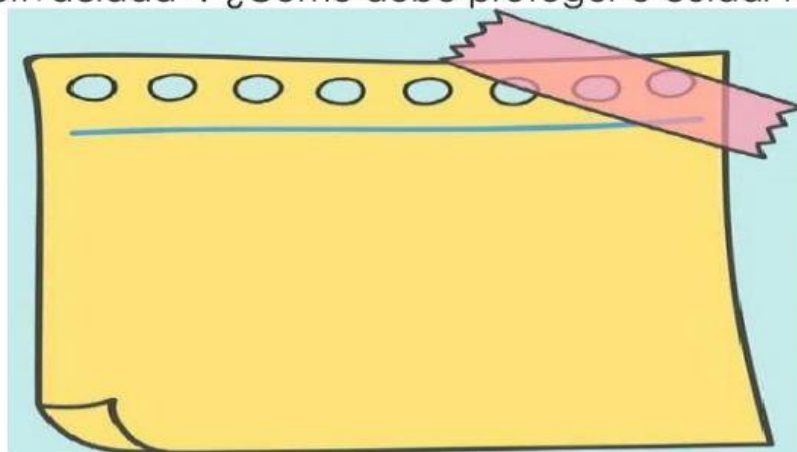


Formas
de actuar
y resolver
problemas.



d. Escribo una pregunta que quiero hacer sobre la pubertad.

Por ejemplo, puedo empezar con estas preguntas: ¿Qué significa la frase "respetar la privacidad"? ¿Cómo debo proteger o cuidar mi privacidad?



Recuerdo:

¡también es importante conversar con mi familia sobre estos temas!