

Nombre _____ Fecha _____

¡Qué risa!

Deberíamos reírnos más. Y no es que defienda que no hay que tomarse las cosas en serio, sino que, sin duda, reírse resulta muy beneficioso para cualquiera.

Una buena razón para seguir este consejo son los beneficios que la risa aporta a nuestra salud. ¿Sabías que en una carcajada se mueven cientos de músculos? Y no solo de la cara, también del abdomen, de los brazos... Además, la risa aumenta el ritmo cardíaco y mejora la circulación y la respiración.

Otra razón para reírnos en cuanto tengamos la menor oportunidad es que la risa favorece nuestra capacidad de comunicación, ya que provoca un estado de ánimo placentero que facilita las relaciones con los demás. ¿A que, en general, resulta más sencillo llevarse bien con las personas que se ríen mucho?

Y, por si aún no estás convencido, hay una tercera razón para concederle más tiempo a la risa: al parecer, algunos estudios han demostrado que el rendimiento de las personas mejora considerablemente en los lugares donde abundan los chistes y las carcajadas.

Ya ves lo bueno que es reírse, y además, no hay que pagar por ello. Es gratis para todos. Así que... ¡viva la risa y a reír!

**1. ¿De qué trata este texto?**

- ☐ De la salud.
- ☐ De la risa.
- ☐ De la gente.
- ☐ De los chistes.

2. En cualquier texto argumentativo, el autor defiende una idea o tesis. ¿Cuál es la idea que defiende el autor de este texto?

- ☐ A la gente le gusta mucho reírse.
- ☐ Hay que reír más.
- ☐ La risa nos hace más comunicativos.
- ☐ Hay muchos estudios sobre la risa.

3. Numera los párrafos y elige. ¿Qué razón se expone en el párrafo 2?

- ☐ Que la risa es gratis.
- ☐ Que la risa es beneficiosa para la salud.
- ☐ Que es mejor reír que tomarse las cosas en serio.
- ☐ Que la risa nos facilita las relaciones con los demás.

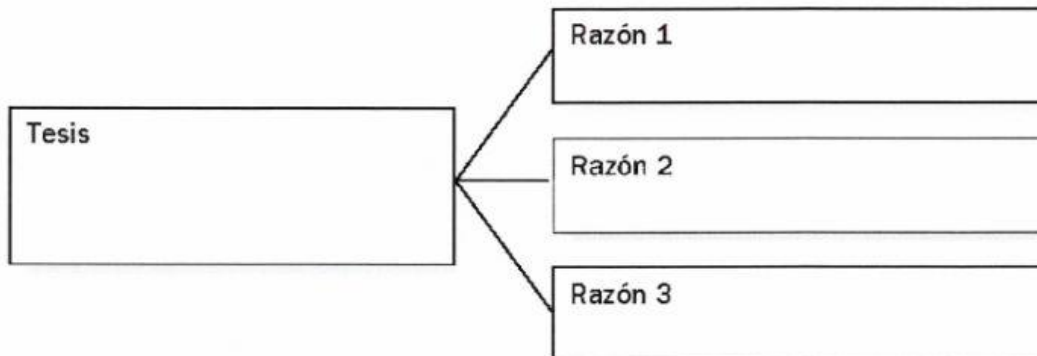
Comprensión lectora

4. ¿Qué razón se da en cada uno de estos párrafos? Piensa y escribe.

- Párrafo 3 ► _____
- Párrafo 4 ► _____

5. Completa el esquema con la información del texto.

Recuerda cuál es la tesis del autor y qué tres razones da para apoyarla.



6. Uno de estos párrafos es una razón que podría incluirse en el texto para apoyar la tesis del autor. ¿Qué párrafo es? Rodéalo.

La gracia de un chiste puede estar en el ingenio de un juego de palabras, en la comicidad de una exageración, en el doble sentido de una frase..., y, desde luego, en la chispa de quien lo cuenta.

Reírse es muy beneficioso porque, al parecer, la risa estimula la imaginación, lo que nos convierte en personas mucho más creativas.

7. Modifica el texto siguiendo estas pautas:

- Inventar un nuevo título.
- Incorporar el párrafo que has elegido en la actividad anterior.
- Redactar el texto sin copiarlo, utilizando tus propias palabras.
