APRENDO en casa

Miss Rosita

Tiempo para leer

Cuidado del Cuerpo

¿Cómo cuidamos nuestro cuerpo? Después de un día muy activo, es saludable bañarte para quitarte la suciedad y librar a tu cuerpo de los microbios.

No olvides cepillarte los dientes después de cada comida para que no se te formen caries, que son agujeritos en los dientes.

Es importante jugar mucho, hacer deportes al aire libre, y no pasarse muchas horas sentado en la computadora o mirando tele.

Dormir bien ayuda a crecer. Cuando estás descansado tienes energías para hacer muchas cosas que te gusta.

En verano tenemos que protegernos del sol y del calor, y en invierno, salir abrigados.

LIVEWORKSHEETS

Comprendemos lo leído (marca la respuesta correcta)

1.- ¿Qué debes hacer para librar tu cuerpo de los microbios?

a) Debo realizar actividad física

b) Debo bañarme para quitarme la suciedad

c) Debo dormir las horas adecuadas

2.- ¿Qué son los microbios?

a) Es el sudor de nuestro cuerpo

b) Son seres vivos como las plantas

c) Son organismos vivos muy pequeños

Escribe

3.- ¿Qué actividad recreativa o física realizas para mantener tu cuerpo saludable?

4.- ¿En que beneficia a nuestro cuerpo dormir las horas adecuadas?

5.- ¿En verano que acciones realizas para protegerte del sol?

LIVEWORKSHEETS

6.-Encuentra las palabras en el pupiletra

S	A	L	U	D	A	B	L	E
E	N	E	R	G	I	A	C	E
M	I	C	R	O	B	I	O	T
I	J	U	D	U	Z	G	M	R
C	R	E	C	E	R	U	I	O
C	A	R	I	E	S	S	D	P
U	P	P	M	I	U	T	A	E
S	E	O	E	R	F	M	I	D

Saludable
Deporte
Microbio
Cuerpo
Caries
Comida
Energía

7.- Escribe una oración según la imagen

LIVEWORKSHEETS

8.-Arrastra cada palabra con su sinónimo y antónimo

divertirse Ágil
asearse atender
sano reposar

desatender aburrirse
enfermizo trabajar
Inactivo ensuciarse

Palabra	Sinónimo	Antónimo
a. Cuidar		
b. Activo		
c. Saludable		
d. Bañarse		
e. Jugar		
f. Descansar		

LIVEWORKSHEETS