

V o F

1. La piel es el órgano más grande con una extensión de 2 m² y 5kg
2. La única función de la piel es protegernos de la radiación UV
3. La melanina se produce en la epidermis y en la dermis
4. Uno de los beneficios de la radiación UV es que mejora la formación de huesos
5. No existe mucha diferencia en los efectos que causa en la piel la radiación UVA y UVB
6. La radiación UV reflejada no depende de las características de la superficie donde incide la radiación
7. El oscurecimiento de la piel cuando "tomamos sol" se debe a la mayor producción de melanina en las células
8. La intensidad de la radiación UV no depende de la estación del año en que estemos
9. Podemos decir que la intensidad de la radiación va disminuyendo a medida que nos acercamos al ecuador.
10. La nubosidad atenúa la intensidad de la radiación UV
11. Si nos exponemos al sol, en todo momento debemos llevar algún tipo de protección
12. Cuando se analizan gráficos relacionados con síntesis de vitamina D se observa que la intensidad de la radiación UV es insuficiente en muchas regiones del planisferio.
13. Uno de los aportes que podemos mencionar de la vitamina D es que mejora el estado anímico.
14. El 50% de lo necesario diariamente de vitamina D se obtiene de la exposición al sol.
15. Las personas con piel más oscura no sufren daños por exposición al sol.
16. Entre los daños provocados por la exposición excesiva al sol podemos mencionar el fotoenvejecimiento, resequedad, arrugas profundas, cataratas y cáncer de piel.
17. El efecto sobre la piel de las camas solares es distinto a la exposición directa al sol.
18. Las personas con piel y ojos claros tienen mayor riesgo de padecer enfermedades asociadas a la exposición al sol.
19. La denominación FPS (factor de protección solar) se relaciona con la cantidad de tiempo que podrías exponerte al sol sin consecuencias.
20. Todas las personas deberían usar bloqueador FPS 50