



## ¡SIENTO ALEGRÍA Y SIENTO ENOJO!

A. Señala la respuesta correcta.

1. Si tu compañero está contento, nosotros nos sentimos también:

- a. ENOJADOS
- b. ALEGRES

2. Cuando estás enojado debes:

- a. RESPIRAR Y CALMARTE
- b. GRITAR E INSULTAR

3. ¿Qué harías tú? Si le pides a tu amigo que te preste un juguete y no quiso prestarte:

- a. ME PONGO A JUGAR CON OTRA COSA.
- b. LE DIGO CON CORAJE QUE ES UN EGOÍSTA.

4. ¿Cuándo sientes alegría?

- a. CUANDO UNOS NIÑOS SE BURLAN DE TI.
- b. CUANDO UN NIÑO TE INVITA A JUGAR CON ÉL.

B. Señala una línea la correcta ubicación del Semáforo de las emociones

ALTO

Decido qué es lo que puedo hacer

PIENSO

Pongo en práctica la solución

ACTÚO

Respiro lento y profundo