

EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

El conocimiento de la ciencia y los saberes en el cuidado de la salud

ACTIVIDAD

La medicina tradicional como una expresión de la diversidad cultural.

Nuestro Propósito

Hoy dialogaremos en familia sobre la medicina tradicional como expresión cultural y explicaremos recomendaciones que debemos tener en cuenta al usar las plantas medicinales y como utilizaremos lo aprendido.

El producto de hoy

Recomendaciones que se debe tener en cuenta al usar las plantas medicinales y como utilizar lo aprendido.



¿QUÉ PASOS REALIZARÉ PARA LOGRARLO?

Para lograrlo, realizaré los siguientes pasos:

COMPETENCIA	PASOS(CRITERIOS)
Construye su identidad.	Dialogar con sus familiares sobre preguntas relacionadas con los conocimientos ancestrales y la ciencia para el cuidado de la salud.
	Explicar recomendaciones que se debe tener en cuenta al usar las plantas medicinales y como utilizar lo aprendido.



¡EMPECEMOS!

1. **Lee** el siguiente texto con un integrante de tu familia:

Micaela

Micaela, curandera muy respetada en su comunidad, le explica a su nieto Pedro el proceso para curar usando prácticas ancestrales:



Primero debes recolectar la planta. Para hacerlo, pide permiso a los Apus y a la Pachamama.



Selecciona las hojas, tallo o raíz de la planta, según el malestar de la persona. Para ello, debes conocer las propiedades de las plantas.



El uso de las plantas medicinales dependerá de las características y necesidades de las personas.

Finalmente le dice: "Pedro, tú tienes el don curar. Si decides hacerlo, debes asumirlo con respeto y responsabilidad del ambiente y de las personas. Así me enseñó mi abuelo y a él le enseñó su tío".

2. Responde las siguientes preguntas:

¿Qué le explica Micaela a Pedro?, ¿por qué crees que le transmite estos conocimientos?

¿En qué consiste el proceso de curar?, ¿de dónde proviene su conocimiento?

¿Por qué su abuela considera que es importante el conocimiento ancestral para el cuidado de la salud?

3. Lee juntamente con tu familiar el siguiente texto:

El saber ancestral y la ciencia al cuidado de la salud

La medicina tradicional es parte del saber ancestral que recoge, a lo largo de la historia andina, amazónica y de la población afroperuana, los conocimientos sobre las plantas medicinales y prácticas basadas en las creencias y experiencias propias de diferentes culturas; por ello, se dice que esta es una expresión de la diversidad cultural. Al respecto, el Instituto Nacional de Salud¹ dice lo siguiente:

(...)



RITUAL

"Nuestra población ha desarrollado durante siglos conocimientos y prácticas de salud basadas en su experiencia; constituyendo sistemas de salud que incorporan otras formas de relaciones en sus procedimientos de curación o sanación; tales como elementos del ritual, la cosmovisión y la interrelación de terapias.



TERAPIA

(...)

La medicina tradicional, parte importante de la cultura de nuestros pueblos, con sus prácticas y agentes, no solo se constituyen como un importante sector de atención informal de salud en el país, además son eficientes agentes comunitarios de salud, aportando al fortalecimiento de la identidad local y regional, la cohesión grupal y el orden social y moral de la comunidad.

Hoy, se trabaja para integrar la medicina convencional que utiliza técnicas y tratamientos estandarizados con medicamentos científicamente probados, con el sistema de la medicina tradicional que utiliza tratamientos personalizados no convencionales que ayudan al organismo enfermo a curarse para conservar la salud".

4. Responde las siguientes preguntas.

¿De dónde proviene la medicina tradicional?

¿Quiénes y cómo la transmiten?

Por qué se dice que la medicina tradicional es una expresión de la diversidad cultural?

¿Cómo se complementan la medicina tradicional con la medicina convencional?

Aplica lo aprendido (producto)

5. Responde las siguientes preguntas:

¿Qué recomendaciones debes tomar en cuenta al usar las plantas medicinales?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

¿Cómo puedes utilizar lo aprendido sobre las plantas medicinales?

Reflexiona sobre lo aprendido

6. Responde las siguientes preguntas

¿Qué aprendiste de la medicina tradicional y en que nos beneficia?

¿Qué dificultades has tenido? ¿Cómo los superaste?

¿Cómo te has sentido?, ¿por qué?

Evalúa tus aprendizajes



7. Responde las siguientes preguntas según lo que lograste en esta actividad

Reflexiono sobre mis aprendizajes	Lo logré	Necesito mejorar
Dialogué con mis familiares sobre preguntas relacionadas con los conocimientos ancestrales y la ciencia para el cuidado de la salud.		
Expliqué recomendaciones que se debe tener en cuenta al usar las plantas medicinales y como utilizar lo aprendido.		