

Los carbohidratos

Todas las imágenes tienen carbohidratos. Haz clic solamente en 6 carbohidratos complejos que observes.



PASTA INTEGRAL



AVENA



ARROZ INTEGRAL



CEREAL



DONAS



GOMITAS



PAPAS FRITAS



GALLETAS



GASEOSA



LENTEJA



PAN INTEGRAL



GARBANZO