

# FICHA PARA TRABAJAR EMOCIONES:

**Nombre:**

1. ¿Cómo te has levantado esta mañana?
  2. ¿Cómo te sientes hoy?
  3. ¿Qué es lo mejor que te ha pasado esta mañana?
  4. ¿Qué esperas hacer esta tarde?
  5. ¿Qué te apetece hacer hoy?