



# LAS CONSERVAS

## ¿Cuánto duran los alimentos en el frigorífico?

Lee los enunciados siguientes y con la ayuda de nuestra chuletila elige la opción correcta. ¡Ánimo!



**Zonas menos frías (5°).** Son la parte de arriba y en la puerta. Guardar: Bebidas, salsas, mermeladas, huevos, Frutas y Verduras.

**Zonas frío intermedio (4°).** Es la parte intermedia del frigo. Guardamos: Lácteos, Yogures, Restos de comida, Embutidos.

**Zonas más frías (2°).** Es la parte de abajo. Guardamos: Productos frescos como la carne y el pescado siempre separados y tapado en un tupper, o en su propio envase.

**Congelador (-18°)** Guardar los alimentos en tupper o bolsas con cierre hermético. Escribimos siempre la fecha y su contenido.

Javier.gomroj@educa.jcyl.es



|                              | FRIGORÍFICO | CONGELADOR  |
|------------------------------|-------------|-------------|
| FILETES DE TERNERA           | 2-4 días    | 6-12 meses  |
| POLLO O PAVO                 | 1-2 días    | <=12 meses  |
| CHULETAS DE CERDO            | 2-4 días    | 4-6 meses   |
| CARNE PICADA                 | 1-2 días    | 3-4 meses   |
| SALCHICHAS FRESCAS           | 1-2 días    | 1-2 meses   |
| LATA DE SALCHICHAS (ABIERTA) | <=1 semana  | No          |
| FIAMBRE Y EMBUTIDOS          | 3-6 días    | 1-2 meses   |
| HUEVOS                       | <=3 semana  | No          |
| YEMA O CLARA DE HUEVO        | 2-4 días    | <= 12 meses |
| MAYONESA (TARRO ABIERTO)     | <=1 mes     | No          |
| PLATOS PREPARADOS            | 2-4 días    | 3-4 meses   |
| SALSAS Y CALDO DE CARNE      | 2-3 días    | 2-3 meses   |
| SOPAS                        | 2-4 días    | 2-3 meses   |
| PAN                          | No          | 3-6 meses   |
| MANTEQUILLA                  | 3-4 semana  | 6-8 meses   |
| PESCADO BLANCO               | 1-2 días    | 6 meses     |
| PESCADO AZUL                 | 1-2 días    | < =3 meses  |
| LECHE FRESCA ABIERTA         | 1-2 días    | < =3 meses  |
| LECHE UHT                    | 3-4 días    | No          |

L  
A  
S  
C  
O  
N  
S



1. Un filete de ternera que compramos el martes, ¿Cuánto tiempo se conserva en el frigorífico?

¿Hasta qué día lo podemos comer? Hasta el

2. Una chuletilla de pavo que compramos el jueves, ¿Cuánto tiempo se conserva en el frigorífico?

¿Hasta qué día lo podemos comer? Hasta el

3. Carne picada que compramos el viernes para hacer una hamburguesa, ¿Cuánto tiempo se conserva en el frigorífico?

¿Hasta qué día lo podemos comer? Hasta el

4. 200 gramos de jamón serrano que compramos el miércoles, ¿Cuánto tiempo se conserva en el frigorífico?

¿Hasta qué día lo podemos comer? Hasta el

5. Una docena de huevos que hemos comprado el sábado 29 de mayo en una granja, ¿Cuánto tiempo se conserva en el frigorífico?

¿Hasta qué día lo podemos comer? Hasta el

6. Un tarro de mahonesa que abrimos el domingo, ¿Cuánto tiempo se conserva en el frigorífico?

¿Hasta qué día lo podemos comer? Hasta el



Javier.gomroj@educa.jcyl.es

7. El jueves hemos hecho un caldo de carne riquísimo para hacer una sopa y nos ha sobrado para otro día. Lo hemos metido en el frigorífico. ¿Cuánto tiempo se conserva?

¿Hasta qué día lo podemos comer? Hasta el

8. En la pescadería hemos comprado una lubina el miércoles. ¿Cuánto tiempo se conserva en el frigorífico?

¿Hasta qué día lo podemos comer? Hasta el

9. El jueves abrimos un litro de leche y nos sobra más de la mitad. Lo hemos metido en el frigorífico. ¿Cuánto tiempo se conserva?

¿Hasta qué día lo podemos tomar? Hasta el

10. En la pescadería hemos comprado unas sardinas lunes. ¿Cuánto tiempo se conserva en el frigorífico?

¿Hasta qué día lo podemos comer? Hasta el