



GUÍA EFECTOS NOCIVOS DEL EXCESO EN EL CONSUMO DE CAFEÍNA, TABACO, DROGAS Y ALCOHOL

CIENCIAS NATURALES GRADO QUINTO

DOCENTE: CAROLINA CANO ALVAREZ

Propósito: Reconozco los efectos nocivos del exceso en el consumo de cafeína, tabaco, drogas y alcohol por medio de guía interactiva.

Instrucciones: Observa el siguiente video, lea con atención las preguntas y resuelvan en su totalidad. Este taller representa la actividad evaluativa 3.

Vídeo efectos nocivos del exceso en el consumo de cafeína, tabaco, drogas y licores



El tabaquismo

Habito que provoca dependencia física y mental al tabaco





1. Escriba: ¿Qué le trasmite la imagen sobre el consumo de tabaco?
(0.5 puntos)
2. Escriba: ¿Qué le trasmite la imagen sobre el consumo de alcohol?
(0.5 puntos)
3. Escriba cuales son las consecuencias del consumo en exceso de cafeína. (0.5 puntos)
4. Escriba cuales son las consecuencias del consumo en exceso de tabaco. (0.5 puntos)
5. Escriba cuales son las consecuencias del consumo en exceso de alcohol. (0.5 puntos)



6. Escriba por lo menos 4 consecuencias del consumo de drogas(0.5 puntos).

7. Escriba cual es el cambio que observa en el antes y después del consumo de drogas en la siguiente imagen (0.5 puntos)



8. Conociendo las consecuencias sobre el exceso de consumo ¿qué mensaje les daría a las personas que están pensando en consumir tabaco, alcohol o drogas? (1 punto).

9. ¿Qué plan crearías para ayudar a las personas a dejar el consumo de las sustancias mencionadas? (0.5 puntos)