



APRENDO
en casa

INSTITUCIÓN EDUCATIVA IGNACIA VELÁSQUEZ

Dirigido por la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad
Afiliado al consorcio de Colegios Católicos del Perú
Ir. Alonso de Alvarado 711 928 - Telef. 042 351584 - Moyabamba - San Martín
"Nuestra Señora de las Mercedes es de todos y para todos" (Zegri)



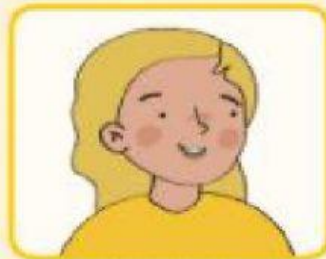
COMPLETA
en seguridad

"Año de la Universalización de la salud"

DO IT YOURSELF!



Listen, look at the pictures and write complete sentences.



ALISA, 15
Kramatorsk - Ukraine

REASONS TO FEEL STRESSED IN LOCKDOWN

Example:

I don't walk in the park.



1.



WHAT SHOULD I DO TO REDUCE STRESS?

2.





APRENDO
en casa

INSTITUCIÓN EDUCATIVA IGNACIA VELÁSQUEZ

Dirigida por la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad
Afiliada al consorcio de Colegios Católicos del Perú

Jr. Alonso de Alvarado N° 918 • Telef 042 351 564 • Moyobamba • San Martín

"Nuestra Señora de las Mercedes es de todos y para todos" (Zegri)



EDUCACIÓN
COMPLETA
en secundaria

"Año de la Universalización de la salud"

DO IT YOURSELF!

3.



4.





APRENDO
EN CASA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA IGNACIA VELÁSQUEZ

Dirigida por la Congregación de Hermanas Mercedarias de la Caridad
Afiliada al consorcio de Colegios Católicos del Perú

Jr. Alonso de Alvarado N° 928 - Telef 042 351564 - Mayabamba - San Martín

"Nuestra Señora de las Mercedes es de todos y para todos" (Zegri)



"Año de la Universalización de la salud"

DO IT YOURSELF!



MIGUEL, 14
Huancavelica - Peru

REASONS TO FEEL STRESSED IN LOCKDOWN

1.

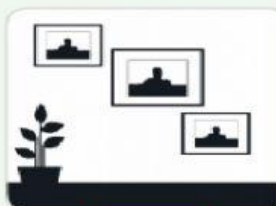


WHAT SHOULD I DO TO REDUCE STRESS?

2.



3.



4.

