

Bienvenido al tema: Juegos Populares y de siempre.

Los juegos populares son parte de la cultura de todos los pueblos, en algunos casos reflejan las necesidades, las vivencias e incluso **ayudan a educar a las nuevas generaciones**. Actualmente muchos de estos juegos se están perdiendo por las opciones comerciales que aparecen día a día.



Se realizan sin la ayuda o intervención de juguetes tecnológicamente complicados, solo es necesario el empleo de su propio cuerpo o de recursos que se pueden obtener fácilmente de la naturaleza, estos pueden ser piedras, ramas, tierra, flores u objetos domésticos como botones, hilos, cuerdas, tablas, entre otros. Estas actividades **permiten que los niños conozcan más sobre las raíces culturales de su región**, contribuyendo a la preservación de la cultura de un país.

Son muchos los beneficios que los juegos tradicionales para niños dejan en ellos, el primero es que logran que los niños puedan **descubrir el verdadero valor de la colaboración** y las actividades en equipo, así como empezar a estrechar diferentes **lazos amistosos**.



Antes no era **necesaria** la tecnología para divertirse, simplemente con salir a la calle era suficiente. Cada país tiene su propia cultura y



sus propios juegos, pero si algo tienen en común, es que **no necesitaron** de teléfonos, computadoras o de cualquier aparato electrónico **para jugar**.

Ejemplos de juegos tradicionales

Juegos tradicionales de Castilla La Mancha

Según la clasificación etnográfica de García Serrano, Castilla la Mancha se sitúa en el grupo tres, es decir, un nivel medio en número y práctica de juegos y deportes tradicionales y populares

Carmen Medina Díaz-Marta, en 2001, hace una clasificación de los juegos practicados en Castilla la Mancha

1. Juegos nobles y populares:

- **Juegos Nobles:** remontándonos en la historia, de los que primero tenemos noticia en Castilla la Mancha son de los **juegos circenses romanos, cuya celebración se hacía en Toledo**, con espectáculos de ejercicios militares, caballos y carros. **Los juegos nobles más destacables serían la equitación, la caza, esgrima, etcétera.**
- **Juegos Populares:** son los creados por el pueblo y que transmitidos de generación en generación han llegado hasta nuestros días, bien manteniendo su práctica, bien por tradición oral. Algunos juegos son la **barra castellana, las bochas o los bolos.**

2. Juegos populares infantiles: son aquellos que colaboran con el niño en su evolución psicomotriz, desarrolla sus capacidades físicas, mejora su educación. El juego se convierte en un medio indispensable para la formación de su personalidad. Mejora su equilibrio emocional, fortalece su voluntad y responsabilidad, **favorece su creatividad, desarrolla su imaginación, y el espíritu de superación. Es un elemento socializador.** Los más importantes se refieren a:

- **Velocidad de reacción:** el pañuelo, la zapatilla por detrás o la gallinita ciega.
- **Locomoción:** el corta hilos, el tú la llevas o la peste, el stop.
- Lanzamiento: las canicas, las chapas, el trompo (zompo, peonza).
- **Salto:** a la una la mula, el burro, churro media manga manga entera (¡churro va!).
- **Lucha:** el garrote (estira garrote) y luchas de pulsos.
- **Equilibrio:** los zancos, el tejo, la rayuela.

- **Ritmo y coordinación:** al corro de la patata, ahora que vamos despacio, el patio de mi casa.
- **Ritmo y movimiento:** dónde están las llaves, al pasar por el cuartel, etcétera.
- **Comba:** al pasar la barca, al pelotón o te invito a un café.
- **Lenguaje:** los disparates, juego de las prendas, las palabras encadenadas.
- **Adivinanzas:** piedra papel o tijera, los colores, y muchas otras variedades.

A continuación, te dejo algunos juegos populares contados por los protagonistas.

PREGUNTA 1: En el espacio de abajo, escribe tres características que tienen los juegos populares.

PREGUNTA 2: Preséntanos un juego popular que te cuenten tus padres o abuel@s que han jugado. Explica cómo se jugaba, dónde y el material que se necesitaba.