

Mecanismos de defensa



Instrucciones: lee con atención y relaciona el mecanismo de defensa con su ejemplo

1.() Esteban se siente menos atractivo que sus compañeros, él nunca ha tenido novia y se siente muy inseguro por ello. Hace meses decidió asistir al gimnasio 2 horas diarias y tomar suplemento de proteínas para poder aumentar sus músculos.

A. Búsqueda de atención

2. () Rafael ha dejado su empleo repentinamente. La paga es buena, el prestigio social es destacado. Cuando sus familiares le preguntaron el porqué de su renuncia, él genera una explicación-argumento acerca de los ideales de la vida, la explotación y capitalismo que disminuyen el valor de las personas.

B. Racionalización

3. () Andrés es un joven muy tímido, cada vez que ve a su compañera siente una gran atracción que no desea expresarle, últimamente ha dedicado su tiempo a realizar pinturas muy detalladas y originales inspiradas en ella.

C. Fantasía

4. () Sara es una profesionalista que ha dejado de trabajar (por petición de su esposo) para cuidar a sus hijos todo el tiempo por lo que se siente muy frustrada. Ella ha detectado que se ha vuelto poco paciente y pierde el control al grado de golpearlos continuamente.

D. Proyección

5. () Miguel es un profesionalista prestigiado que se encuentra muy triste por el fallecimiento de su esposa. Han pasado semanas desde su muerte pero no les ha contado la noticia a sus hijas de 2 y 4 años. En vez de ello les contó que se fue de viaje y conserva toda su ropa y accesorios como si ella estuviera ahí.

E. Desplazamiento

6. () Juan se dedica a administrar un blog (incluidas varias horas de su tiempo) a criticar a los homosexuales y los elementos negativos de esta orientación sexual.

F. Compensación

7. () Julia está muy contenta comentándoles a su familia durante la cena del reconocimiento que le hicieron en la escuela, todos están muy atentos cuando su hermano toma leche y comienza a toser aparatosamente, por lo que su madre tiene que levantarse a atenderlo.

G. Sublimación

8. () Gerardo es un hombre de 43 años pero después de que su esposa murió regresó a vivir a la casa de sus padres y dejó crecer su cabello como cuando tenía 16 años.

H. Regresión