El cos humà per fora

1. Les parts del cos

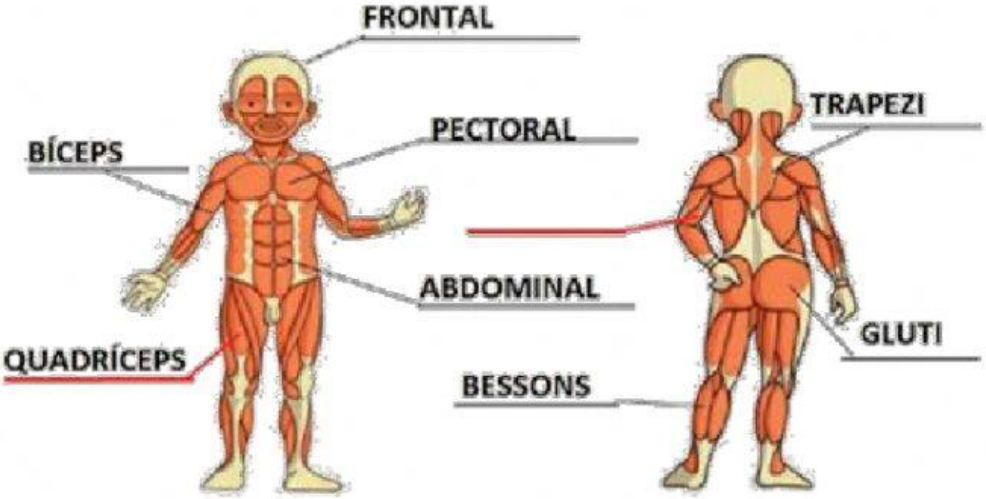
- El **cap**:
  - crani.
  - cara: els ulls, el nas, la boca...
- El **tronc**:
  - el pit.
  - l'esquena.
  - el ventre.
  - els òrgans sexuals.
- Les **extremitats**:
  - superiors: braços i mans.
  - inferiors: cames i peus.

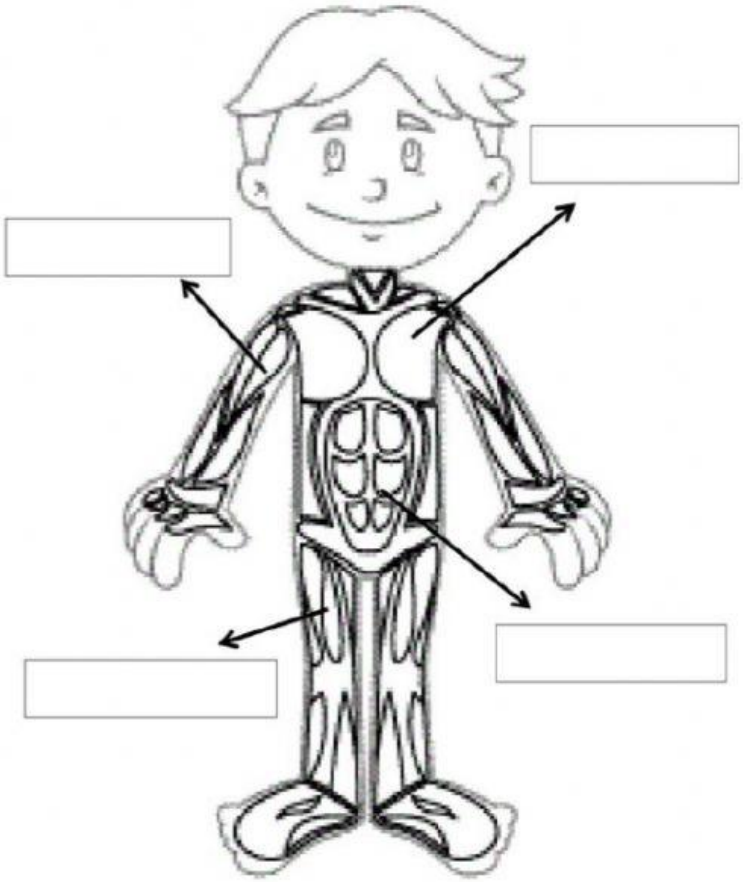
EL NOSTRE COS

El cos humà està format per molts components entre ells els **ossos**, **músculs** i **òrgans** que formen part dels diferents aparells del nostre cos.

LIVEWORKSHEETS

Sistema muscular



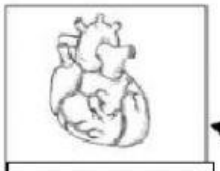


Els músculs ens ajuden a realitzar tots els nostres moviments. Són com gomes elàstiques que s'estiren i es contrauen produint els moviments.

Tenim 450 parells de músculs. Cada un s'uneix a un o més ossos a través d'unes cordes resistents anomenades tendons.

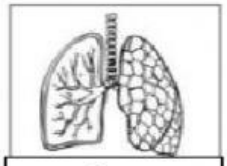
LIVEWORKSHEETS

El cos es molt tou. Necessitem els ossos per a sostenir-lo.



cor

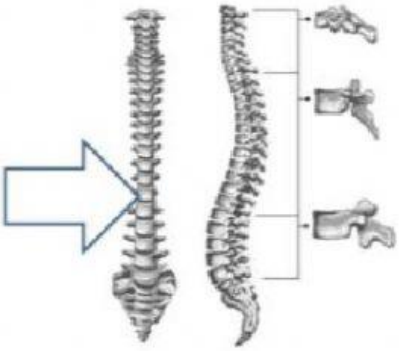
Algunes parts de l'esquelet serveixen per protegir els òrgans interns.



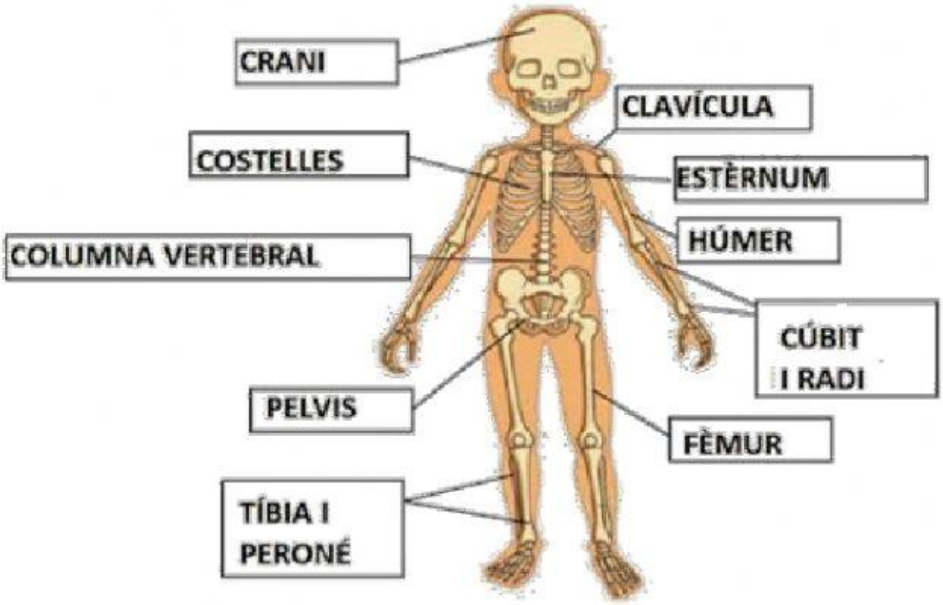
pulmons

cervell

La columna vertebral és l'eix que suporta el pes del nostre cos i ens permet estar drets. Està formada per 33 vèrtebres, que són uns ossos petits que s'assemblen a anells.

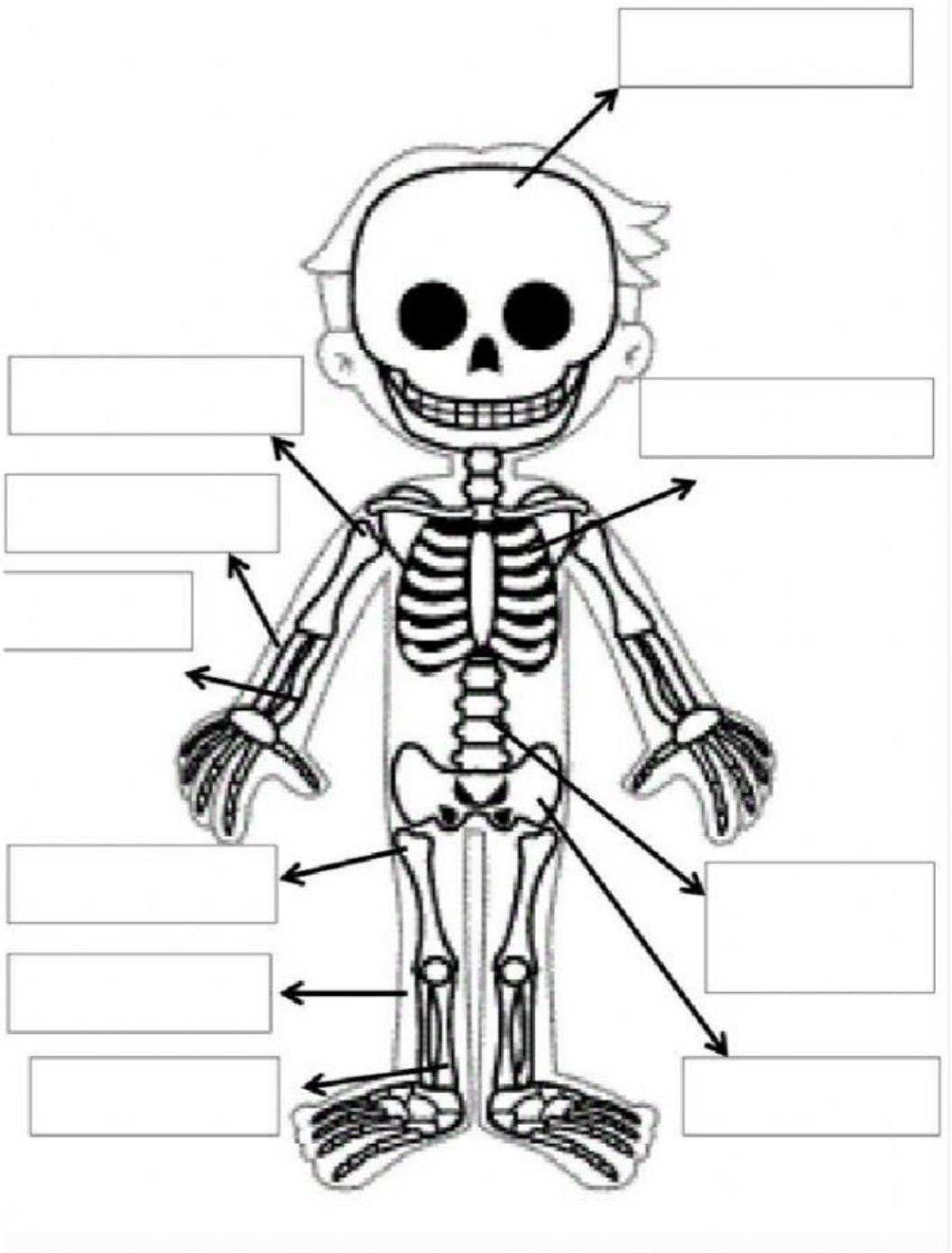


Les articulacions són els ossos que ens permeten doblegar y moure el nostre cos.



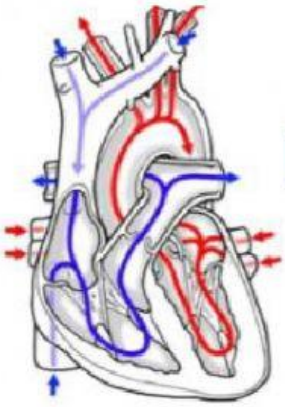
LIVEWORKSHEETS

L’esquelet



LIVEWORKSHEETS

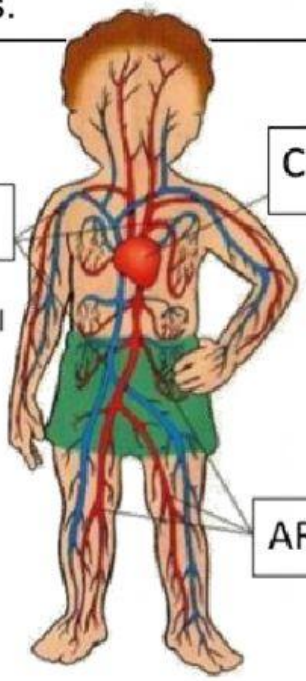
La sang va per tot el nostre cos. Fa sempre el mateix camí: surt del cor per les artèries i torna per les venes.



És el múscul que bombeja la sang. És del tamany d'un puny i es dilata i contrau produint els bàtecs.

Els batecs s'anomenen pulsacions, i es poden mesurar tocant al coll o al canell, y contant els copets que notem. Quan faig exercici el meu cor batega molt de pressa, però quan dormo o estic tranquil, batega més a poc a poc.

El nostre cor no és de dos colors com a les làmines. El que passa es que es representa de color vermell la sang rica en oxigen, que circula per les artèries, i de color blau la sang pobra en oxigen, que circula per les venes.



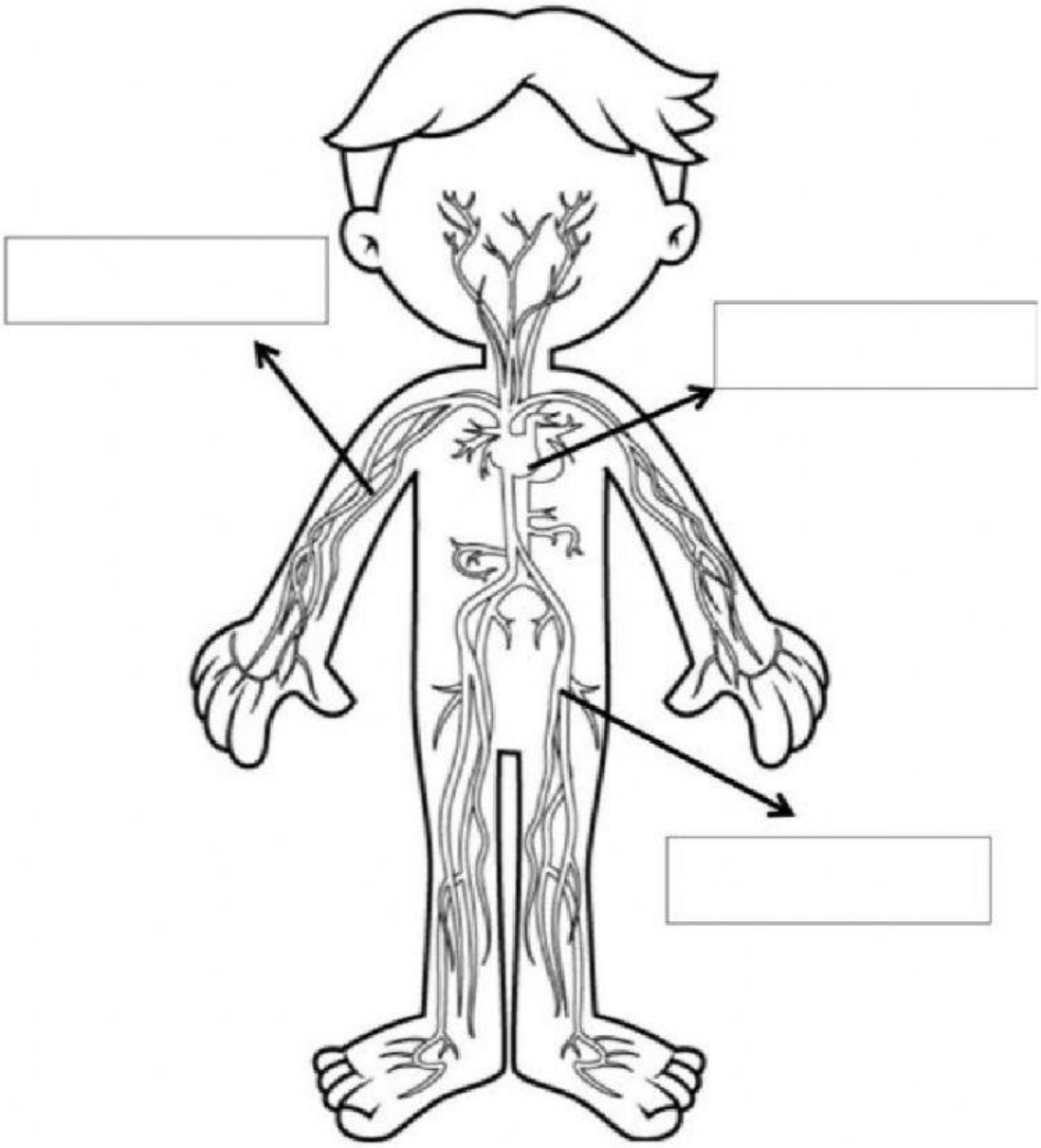
LA **SANG** ÉS EL LÍQUID VERMELL QUE VA PER LES **VENES** I LES **ARTÈRIES**.

LES **VENES I ARTÈRIES** VAN PER TOT EL NOSTRE COS.

L'**OXÍGEN** I L'**ALIMENT** ARRIBA A TOT EL COS PER LA SANG.

LIVEWORKSHEETS

Sistema circulatori



LIVEWORKSHEETS

L'APARELL RESPIRATORI

L' AIRE TÉ OXÍGEN.

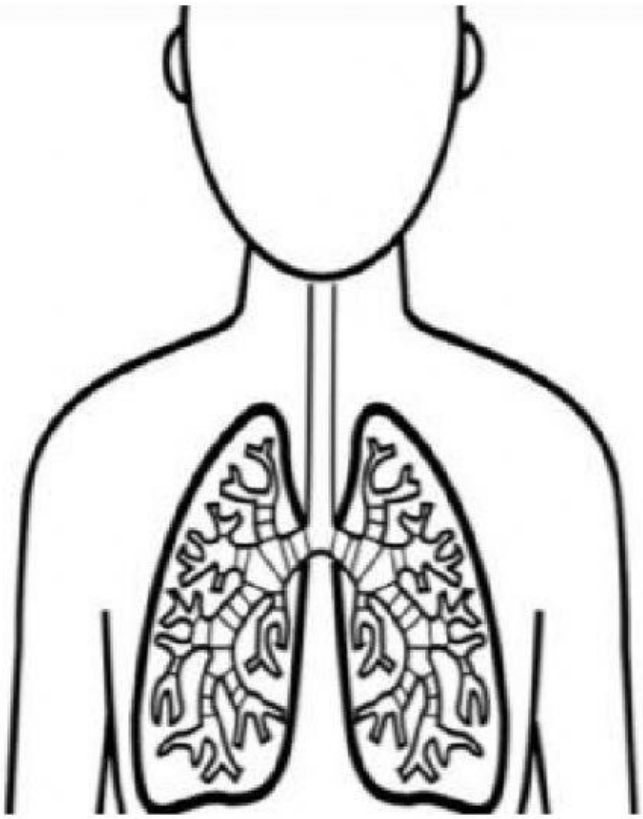
EL NOSTRE COS NECESSITA OXÍGEN.

L'AIRE ENTRA PEL NAS.

L'AIRE ARRIBA ALS PULMONS.

ELS PULMONS PASSEN L'AIRE A LA SANG.

LIVEWORKSHEETS



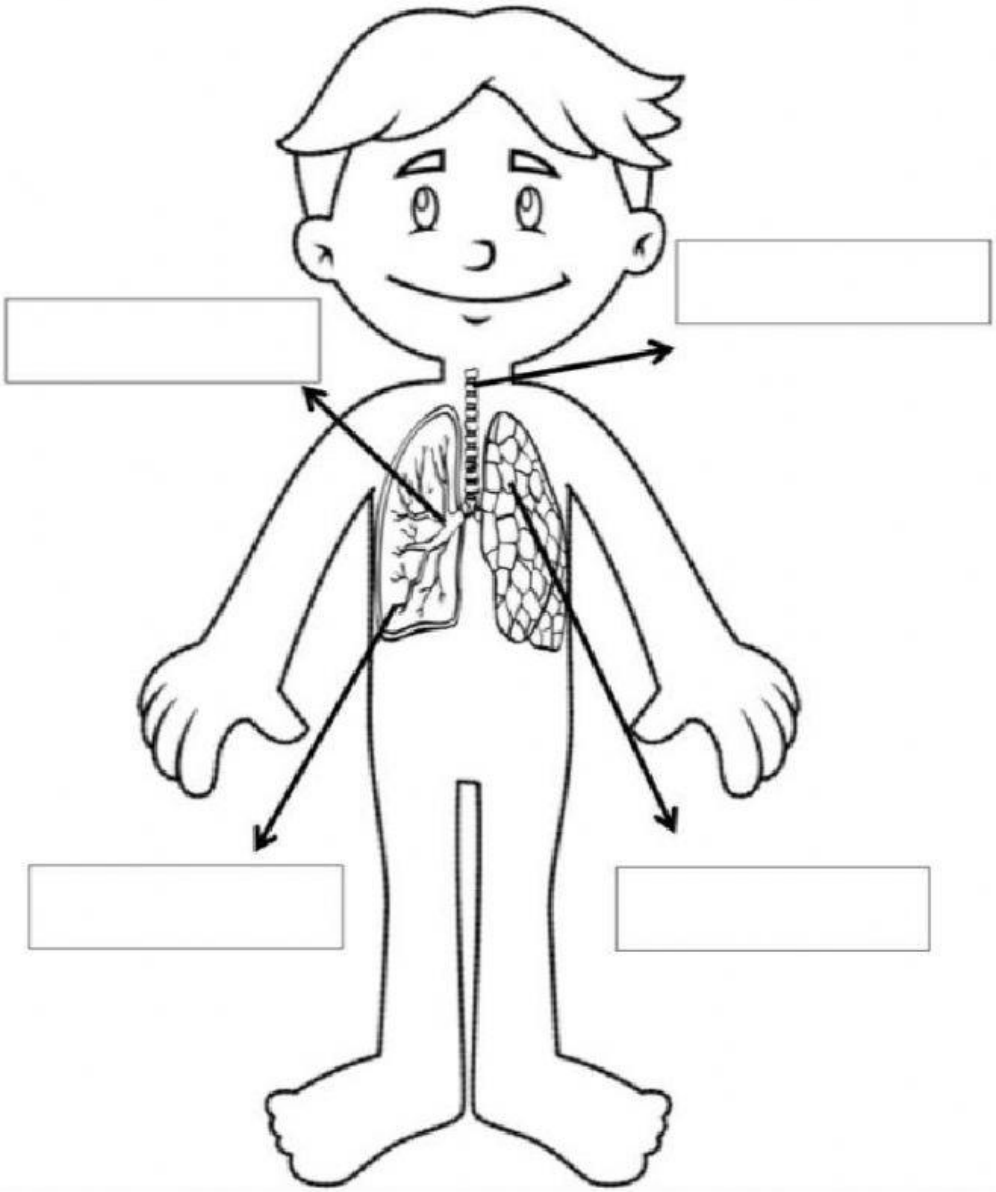
Necessitem l'aire per viure. Els músculs i el cervell necessiten oxigen cada instant. Respirem per la boca o el nas i l'aire arriba a través de la tràquea i els bronquis als pulmons, que prenen l'oxigen i treuen el diòxid de carboni.

Quan respirem, el diafragma es contrau per deixar entrar l'aire i es relaxa per expulsar-lo. Som com un globus que s'infla al respirar i es desinfla a l'expirar.

Els pulmons són com dues esponges grans, però no tenen el mateix tamany: l'esquerra és més petit perquè ha de deixar lloc al cor.

LIVEWORKSHEETS

Sistema respiratori



LIVEWORKSHEETS