

Ficha Interactiva Lanzamientos en handball

- ¿Qué tipo de lanzamiento es?



Lanzamiento bajo Cadera

Lanzamiento a pie Firme

Lanzamiento en suspensión.

- Cuantos pasos tengo que dar para realizar un lanzamiento en suspensión:
 1. 2
 2. 3
 3. 4
- ¿Qué tipo de lanzamiento es?



1. Rectificado.
 2. Suspendido.
 3. A pie Firme.
- Es un lanzamiento:



1. Suspendido
 2. Rectificado con caída.
 3. A pie firme.
- ¿Qué tipo de lanzamiento es?



1. En suspensión.
2. Con caída.
3. Rectificado superior.