

Las emociones

¿Cómo te sientes hoy?

<http://www.las-emociones.com>

Las Emociones más Comunes



Alegría



Miedo



Vergüenza



Culpa



Tristeza



Cólera - Ira - Rabia

Escribe tu respuesta

¿Por qué te sientes así?

A large green rectangular box with a drop shadow, intended for the user to write their response.

Observa y escucha el siguiente video



<https://www.youtube.com/watch?v=6SpXI57a2nE>

Realiza la actividad. Selecciona la respuesta correcta



¿Qué emoción sientes ante estas situaciones?

Pierdes a tu perrito en el parque.



Mamá te prepara tu comida favorita para comer.



Estás durmiendo y te dan un susto.



Te regañan por algo que no has hecho tu.



26 JUNIO, 2020 POR MARÍA TOMADO DE

<https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/2020/06/26/actividad-para-trabajar-la-educacion-emocional/portada-actividad-emocional/>

Actividad

Emoción Primaria



Relaciona mediante una línea la imagen con la descripción



**Me pongo de mal humor y
por mi cuerpo sube calor**



**TE HACE DISFRUTAR, REIR,
SALTAR Y BAILAR**



**Evento inesperado; abres tus ojos,
tu boca y levantas tus cejas**

Busca las emociones en la sopa de letras

A	L	E	G	R	I	A	D
Z	A	W	U	T	Z	F	U
N	Ã	E	K	R	C	V	I
E	S	F	M	I	E	D	O
U	E	F	E	S	O	S	A
G	R	H	S	T	M	L	J
R	P	N	H	E	S	E	A
E	R	R	P	R	E	S	A
V	O	O	J	O	D	G	E
F	S	Z	C	U	L	P	A
E	N	O	J	O	S	E	H

VERGÜENZA

ALEGRÍA

MIEDO

TRISTE

CULPA

ENOJO

SORPRESA



TOMADO DE :[HTTPS://ES.LIVEWORKSHEETS.COM/XT697499GA](https://es.liveworksheets.com/XT697499GA)

