

Aluno(a): _____

Educação Física

Jogos de Tabuleiro

Os jogos de tabuleiro utilizam superfícies planas e pré-marcadas, com desenhos ou marcações de acordo com as regras envolvidas em cada jogo específico. Eles podem ser de estratégia, sorte (por exemplo, rolagem de dados) ou uma mistura dos dois, e geralmente têm um objetivo que de cada jogador pretende alcançar. Você sabia que os primeiros jogos. Os primeiros jogos de tabuleiro representavam uma batalha entre dois exércitos, e a maioria dos jogos de tabuleiro modernos ainda são baseados em derrotar os jogadores adversários em termos.

Os benefícios da prática dos jogos de tabuleiro são vários. Dentre eles destacamos:

- Estimulam a disciplina, paciência, concentração, memória, análise de consequências e tomadas de decisões;
- Ajudam a desenvolver o raciocínio lógico e abstrato;
- Melhoram as relações sociais;
- Ensinam a ganhar e a perder;
- Auxiliam no aprendizado.

Viu como a prática dos jogos de tabuleiro podem ajudar em nosso desenvolvimento biológico, social e moral? Que tal pegar aquele jogo de tabuleiro que está parado e começar a praticar?

Atividade

1. Sobre os jogos de tabuleiro assinale a alternativa CORRETA:

- a) Não contém estratégia.
- b) Não estimulam a criatividade.
- c) É uma forma lúdica de ensinar e aprender.
- d) Não existe jogos de tabuleiros que utilizem de dados.

2. Dentre os benefícios dos jogos de tabuleiro a alternativa INCORRETA é:

- a) Promove a socialização.
- b) Estimula o raciocínio.
- c) Aumenta o isolamento social.
- d) Desenvolve habilidades motoras.

3. Pergunte para as pessoas de sua família quais jogos de tabuleiro eles conhecem. Em seguida faça uma lista com o nome desses jogos.