

## LEARNING EXPERIENCE 3

### Let's Reduce Stress

#### ACTIVITY 1: WHAT TO DO?

| COMPETENCIA | SE COMUNICA ORALMENTE EN INGLÉS COMO LENGUA EXTRANJERA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROPOSITO   | ✓ Evaluó el contenido del texto leído para dar a conocer de manera escrita y oral cómo me siento en el confinamiento y las actividades que realizo para reducir el estrés.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| CRITERIOS   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dialogo compartiendo cómo me siento en el confinamiento y las actividades que realizo para reducir el estrés, con coherencia y cohesión de acuerdo a mi nivel.</li> <li>✓ Empleo gestos, movimientos corporales, para enfatizar lo que digo con adecuada entonación y pronunciación</li> <li>✓ Me expreso con fluidez utilizando un vocabulario variado y pertinente</li> <li>✓ Amplio información utilizando conectores.</li> </ul> |

#### 1. READ AND ANSWER THE QUESTIONS

How do you feel in lockdown?

In lockdown, I feel \_\_\_\_\_



angry



worried



stressed



bored



sad

## LEARNING EXPERIENCE 3 Let's Reduce Stress

What do you do when you feel \_\_\_\_\_?

When I feel \_\_\_\_\_, I \_\_\_\_\_

Also, I \_\_\_\_\_

Besides, I \_\_\_\_\_

For sure, I \_\_\_\_\_

Finally, I \_\_\_\_\_



**watch TV.**



**listen to music.**



**ride a bike.**



**sing.**



**help my mom**



**read a book.**



**draw**



**play the guitar**



**cook**



**eat chocolate**



**play games.**



**dance**



**do exercise**



**call friends**



**play chess**