



PENDIDIKAN JASMANI & PENDIDIKAN KESIHATAN TINGKATAN 1

UNIT 3.2: BOLA JARING

~cikgunurulfazlina@eSTAG~

ARAHAN:

Isi tempat kosong dengan perkataan yang betul mengenai permainan bola jaring.

1. Permainan bola jaring telah diubahsuai daripada permainan _____ .
2. Permainan ini melibatkan _____ buah pasukan.
3. Bilangan pemain bagi setiap pasukan ialah _____ orang semasa perlawanan berlangsung.
4. Perlawanan selama 1 jam dibahagikan kepada _____ suku.
5. Masa yang diperuntukkan bagi setiap suku ialah _____ minit.
6. Perlawanan dimenangi oleh pasukan yang dapat menjaringkan _____ yang terbanyak.
7. Terdapat sebanyak _____ kemahiran permainan bola jaring.
8. Kemahiran permainan bola jaring adalah _____ , _____ , _____ , _____ dan _____ .
9. Pergerakan pivot penting dalam kemahiran _____ .
10. Pergerakan pivot sesuai digunakan semasa _____ bola dan membuat _____ kepada rakan.

ARAHAN:

Isi tempat kosong dengan teknik-teknik bagi setiap kemahiran.

