

Nombres y apellidos:

grado y sección:

### Expresamos nuestra opinión

En un párrafo del estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que acabas de leer, se señala entre las conclusiones:

*“Que las y los adolescentes de entre 11 y 17 años realizan actividad física insuficiente, lo cual pone en riesgo su salud actual y futura. Específicamente concluye que “más del 80 % de los adolescentes en edad escolar de todo el mundo —en concreto, el 85 % de las niñas y el 78 % de los niños— no llegan al nivel mínimo recomendado de una hora de actividad física al día”.*<sup>1</sup>

Responde:

¿Por qué es importante la actividad física como medida preventiva para el cuidado de nuestra salud presente y futura? Señala como mínimo tres ideas que sustenten tu respuesta.

\*

\*

\*



### ESCRIBIMOS NUESTRAS CONCLUSIONES