

2021년 인터넷, 스마트폰, 게임 과의존 예방교육

___학년 ___반 번호:___ 이름: _____

1. 나에게 스마트폰은 어떤 의미일까?

- 나에게 스마트폰은 () 다.
왜냐하면 ()이기 때문이다.

2. Good use, 스마트폰 선용

가. 게임, 한뼘 더 스마트하게 즐기기

01. 게임 사용 전에 꼭 ()
02. 충동적인 현질 유혹이 올 땐 ()
03. 습관적 게임사용 시간을 줄이기 위해서 스마트폰은 ()
04. 게임은 항상 ()
05. 게임은 즐기는 게 더 중요해요. 결과를 멋지게 ()
06. 게임 내 바른 언어 사용 언어폭력엔 맞대응이 아닌 ()

나. 모바일 메신저/SNS, 한뼘 더 스마트하게 즐기기!

01. 나의 시간을 내가 조절해 보자 ()
02. 공부 할 때는 스마트폰과 이별 ()
03. 밥 먹을 때는 가족 ()
04. 친구들과 만났을 때는 스마트폰 보다 ()

3. 나를 위한 스마트폰(인터넷) 바른 사용 실천과 다짐

