

Lactancia Materna

¿Qué necesitamos saber?

Una serie de recomendaciones.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda en relación con lactancia materna:

- Los lactantes deben alimentarse exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida.
- La lactancia materna debe continuar al menos hasta los dos años.
- A partir de los seis meses de edad, deberán introducirse en la alimentación del niño alimentos complementarios, variados, adecuados, inocuos y nutritivos, sin abandonar la lactancia.

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños, los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable.

Instrucciones: Elija la opción correcta.

1. Porcentaje a nivel mundial, de los lactantes menores de seis meses que reciben leche materna como alimentación exclusiva.
2. Duración de la lactancia de un niño para salvarle la vida y garantizarle salud.
3. Es la mejor forma de nutrición para los lactantes y niños pequeños.
4. Edad en la que se deberá introducir en la alimentación del niño alimentos complementarios, variados y adecuados.
5. Nombre que recibe la primera leche que recibe el bebé al inicio del amamantamiento.