

ATLETISMO

EL ATLETISMO ES UN DEPORTE QUE INCLUYE CARRERAS, SALTOS Y LANZAMIENTOS.

SE TRATA DE ALCANZAR EL MÁXIMO DE VELOCIDAD, RESISTENCIA, EN DISTANCIA O EN ALTURA.

EN EL ATLETISMO TENEMOS DIFERENTES TIPOS DE CARRERAS

CARRERAS DE VELOCIDAD: CONSISTE EN CORRER UNA DISTANCIA Y GANA EL QUE LLEGA PRIMERO.



CARRERAS DE RELEVOS: SE DEBE CORRER UNA DISTANCIA ENTRE VARIOS PARTICIPANTES QUE SE VAN PASANDO UN OBJETO QUE SE LLAMA "TESTIGO".



CARRERAS DE VALLAS: HAY QUE CORRER UNA DISTANCIA SALTANDO VALLAS SIN TOCARLAS.



CARRERAS DE RESISTENCIA: SE TRATA DE CORRER DURANTE BASTANTE TIEMPO.



- LUEGO DE ESCUCHAR LA INFORMACIÓN ANTERIOR, UNÍ CON FLECHA A QUÉ TIPO DE CARRERA REPRESENTA CADA IMAGEN.



- CARRERA DE RESISTENCIA.



- CARRERA DE VELOCIDAD.



- CARRERA DE VALLAS.



- CARRERA DE RELEVO.