

Latihan 1 : Seret kotak jawapan mengikut penerangan peralatan dan pakaian yang betul untuk permainan Bola Jaring.

Bola (Saiz 5)

Seluar sukan dan kemeja-T yang selesa dan sesuai.

- Kasut sukan yang boleh menyerap hentakan.
- Menyokong tapak kaki.
- Ringan.
- Selesa dipakai.

Bib
(Tampalan huruf menunjukkan posisi pemain)



Peralatan dan Pakaian

