

Nombre: _____ Grado y sección: _____

Observemos las imágenes y leamos con detenimiento las situaciones presentadas. Luego, reflexionemos sobre las preguntas planteadas.



1. Reconoce las emociones y completa el cuadro.

Situaciones	¿Qué emoción siento?	¿Qué número de imagen representa esa emoción?
Mi mejor amiga o amigo tuvo un accidente.		
Estoy caminando por la calle y me encuentro con alguien que no veo hace mucho tiempo.		
Veo a personas por la calle sin usar mascarilla.		
Hoy, en el almuerzo, mi mamá cocinará mi plato preferido.		
Estoy participando en clases y mi compañero me interrumpe mientras estoy hablando.		

2. Responde:

¿Puedes sentir y reconocer tus emociones? ¿Recuerdas qué emociones has experimentado últimamente?

¿Está bien sentir diferentes emociones al mismo tiempo? ¿por qué?

¿En qué crees que nos puede ayudar el reconocer nuestras emociones?