

Reconocemos las señales de alerta de nuestro cuerpo

Observa las imágenes y lee el siguiente texto con ayuda de un familiar. Pueden leerlo en voz alta.



¿Alguna vez te has sentido como una de las niñas o uno de los niños del texto?.

Sí

No

¿Por qué crees que algunas niñas y algunos niños se ven alegres y con mucho entusiasmo?

a) Porque están enfermos.

b) Porque tienen buena salud.

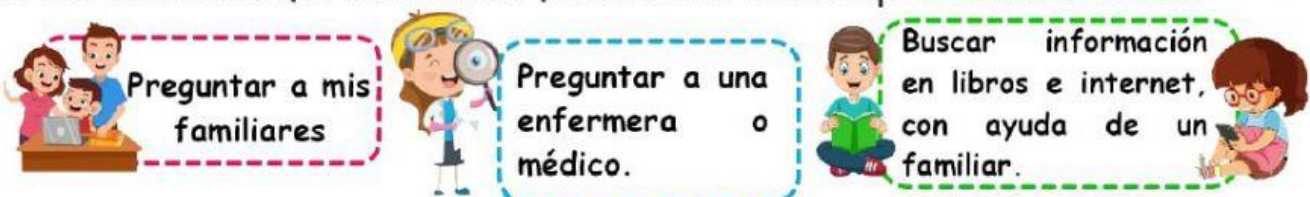
c) Porque tienen buena salud.

1.PREGUNTA DE INDAGACIÓN: Responde según lo que conoces o sabes.

¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas o sanos?

¿Cómo nos damos cuenta de que estamos enfermas o enfermos?

2.Pinta las acciones que vas a realizar para verificar si tus respuestas son correctas.



3. ANÁLISIS DE INFORMACIÓN: Lee el siguiente texto:

¿Estoy sano o enfermo?

El cuerpo humano es maravilloso y siempre nos brinda señales cuando algo no está funcionando bien. Es importante que les prestemos atención a las manifestaciones de nuestro cuerpo para detectar esas señales a tiempo y evitar que una enfermedad avance.

¿Qué señales o síntomas me da mi cuerpo cuando estoy enferma o enfermo?

Enfermedad	Algunas señales o SÍNTOMAS
GRIPE	 tos  Dolor de cabeza  Fiebre
INFECCIÓN ESTOMACAL	 Diarrea  Vómito  Dolor de cabeza
VARICELA	 Dolor de cabeza  Cansancio  Fiebre

¿Qué señales o SÍNTOMAS me da mi cuerpo cuando estoy sana o sano?



4. EN TU CUADERNO: Escribe tu respuesta final.

Elabora tu respuesta final o conclusión con ayuda de un familiar

¿Cómo nos damos cuenta de que estamos sanas/os o enfermas/os?

Cuando estoy sana o sano,

.....

Cuando estoy enfermo o enferma,.....

.....
