



PERÚ

Ministerio
de EducaciónAPRENDO
en casa

LEARNING EXPERIENCE 3

English: Level A1

Let's Reduce Stress



LET'S SELF ASSESS!

Expresa cuánto sabes hacer en inglés marcando con una "X" donde creas conveniente. Aquí no hay respuestas correctas. Responde con honestidad las preguntas.

Al escribir un texto para un testimonio en inglés:		No	Sí, pero necesito ayuda	Sí	Sí puedo y muy bien.
1	¿Lo adeco para describir las acciones que realizo para manejar el estrés?				
2	¿Organizo y desarrollo mis ideas para dar a conocer las acciones que no puedo realizar en confinamiento y las que realizo para manejar el estrés?				
3	¿Relaciono mis ideas utilizando el conector "and" para unir las acciones que realizo y no realizo para manejar el estrés?				
4	¿Empleo la coma y el punto final para separar las acciones que realizo y no realizo cuando elaboro oraciones breves?				
5	¿Reviso el texto para mejorarlo?				

* Material elaborado en colaboración con RELO Andes de la Embajada de Estados Unidos.

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

LIVEWORKSHEETS



Activity 1: What to Do?

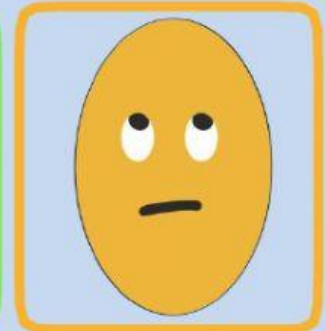
LET'S OBSERVE!

Look at the face of the girl and **answer** the question.

How is she today?



1. stressed



2. bored



3. sad



4. happy

She is

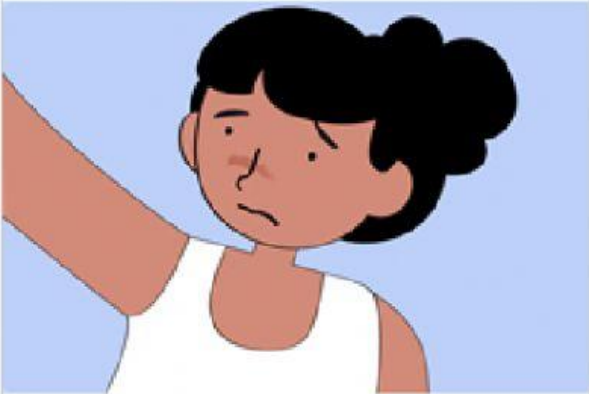


LET'S LISTEN AND READ!

Listen to and read the posts.

Rocio Torres
10:30 AM

In lockdown, I don't go out. I don't visit my grandfather, and I don't see my friends 😞. I feel stressed. What do I do? 😞😞



7 3 Shares

Like Share

David Puma
When I feel stressed, I read comics, I draw my favourite superheroes, and I call my friends.

Lizbeth Dominguez
Oh no! 😞 When I feel stressed, I eat chocolate, I play the guitar, and I dance with my sister.

Lester Fernández
11:30 AM

In lockdown, I feel bored!!! 😞😞 I don't play with my friends. I don't go to school, and I don't go to the movies. What do I do? 😞😞😞



7 3 Shares

Like Share

Robert Gonzales
I am sorry! When I feel stressed, I watch videos and learn how to cook.

Susy Guerrero
My friend! 😞 When I feel stressed, I play chess, I listen to the radio, and I dance.

LOOK!
Lockdown:
Quarantine

LET'S UNDERSTAND!



UNDERSTAND-EXERCISE 1

Check (✓) the correct box.

1. How does Rocío feel?				
2. How does Lester feel?				

UNDERSTAND-EXERCISE 2

Complete the chart.

Rocío Torres

1. How does she feel?

Reasons

Example: I don't go out.

- and

Like

Share

2. David Puma

Example: I read comics

- and

3. Lizbeth Dominguez

- and

Lester Fernandez

4. How does he feel?

Reasons

- and

Like

Share

5. Robert Gonzales

- and

6. Susy Guerrero

- and

Puede utilizar
comas o "and" para
unir oraciones.





¿Sabías que hay estándares internacionales sobre lo que puedes hacer con el inglés? Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer palabras y frases de uso común si están acompañadas de imágenes? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo extraer información explícita de un texto? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo relacionar acciones con imágenes que las representan? **SÍ - NO**

This is the end
of Activity 1.
Bye- bye!

Continue with
Activity 2.



El contenido del presente documento tiene fines exclusivamente pedagógicos y forma parte de la estrategia de educación a distancia gratuita que imparte el Ministerio de Educación.