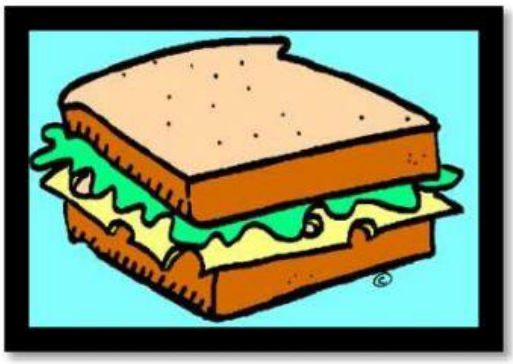
PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 3

TAJUK: AMALAN PEMAKANAN SIHAT

Pilih pernyataan di bawah yang bersesuaian dengan gambar yang diberikan.

mengelakkan saya rasa lapar mengekalkan kesihatan saya membekalkan tenaga kepada saya menguatkan tulang dan membantu tumbesaran saya

1.



Saya pilih sandwich semasa makan tengah hari untuk

_____

2.

Saya minum susu dan yogurt untuk

_____

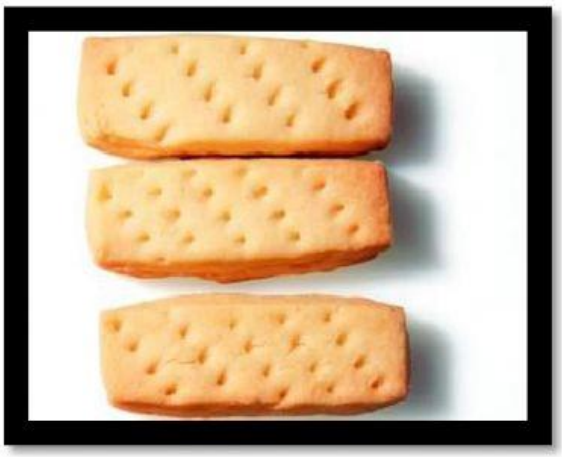
LIVEWORKSHEETS

3.

Saya suka makan sayur-sayuran dan buah-buahan untuk

_____

4.



Saya makan biskut dan kekacang.

Snek ini dapat

_____

LIVEWORKSHEETS