المشاعر أقوى من الذاكرة

توصلت دراسة أمريكية إلى أنه على الرغم من أن الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر ينسون الأشياء بشكل سريع، إلا أنه يمكنهم تذكر المشاعر المصاحبة لحدث ما لفترة أطول.

في الدراسة تم عرض مجموعة متتالية من الأفلام لمدة ٢٠ دقيقة على مرضى بالزهايمر وأشخاص أصحاء. كانت تحتوي على أحداث سعيدة أو حزينة. وبعد ذلك بخمس دقائق سئل المشاركون في الدراسة عما يمكن أن يتذكروه من هذه الأفلام.

كما هو متوقع كانت درجة تذكر الفيلم لدى الأشخاص الذين يعانون من الزهايمر أقل بصورة كبيرة من المشاركين الأصحاء. بل إن بعضهم لا يتذكرون أنهم شاهدوا فيلماً.

لكن مشاعر الحزن أو السعادة التي أثارتها الأفلام ظلت لديهم لمدة نصف ساعة بعد انتهاء عرض هذه الأفلام. والمدهش أن الشعور بالحزن ظل لمدة أطول لدى المصابين بالخرف، لكنهم كانوا أقل قدرة على تذكر الفيلم نفسه. واختتم الباحثون ملاحظاتهم بتوجيه رسالة مشجعة لأقارب المصابين بالخرف وهي: حتى وإن كان مَنْ يعاني من هذا المرض غير قادر على تذكر زيارة ما، فإن المشاعر الإيجابية المصاحبة لها يمكن أن تستمر لزمن أطول بعدها.

AREA

LIVEWORKSHEETS

سؤال رقم ١

اختر الإجابة الصحيحة مستعيناً بالنص

(i) مريض الزهايمر يستطيع أن

☐	**A** يعرف من يزوره
☐	**B** يستمر عنده إحساس الفرح لمدة
☐	**C** ليست له مشاعر

(ii) هذه الدراسة شارك فيها

☐	**A** مرضى الزهايمر والمصابون بالخرف
☐	**B** مرضى الزهايمر فقط
☐	**C** أصحاء ومصابون بالخرف والزهايمر

(iii) شاهد المشاركون في الدراسة

☐	**A** أفلاماً مدتها خمس دقائق
☐	**B** أفلاماً كثيرة
☐	**C** عدداً من الأفلام القصيرة

(iv) مشاعر الحزن والفرح

☐	**A** تَذَّكَرَهَا جميع من شارك في الدراسة
☐	**B** تَذَّكَرَهَا المصابون بالخرف فقط
☐	**C** تَذَّكَرَهَا مرضى الزهايمر أكثر

(v) النصيحة التي قدمها الباحثون هي

☐	**A** لا معنى لزيارة مرضى الزهايمر
☐	**B** الزيارات مفيدة لأن لها أثراً جيداً
☐	**C** مريض الزهايمر يتذكر الزيارة

(Total for Question 1 = 5 marks)

DO NOT WRITE IN THIS AREA
DO NOT WRITE IN THIS AREA
DO NOT WRITE IN THIS AREA
AREA

LIVEWORKSHEETS

سؤال رقم ٢

ابحث في النص عن مرادف الكلمات الآتية:

(a) الأحاسيس

(b) واحدة بعد الأخرى

(c) غير مصابين

(d) السرور

(e) العجيب

Turn over
LIVEWORKSHEETS