

Tarikh: _____
Hari : _____

UNIT 4: Ayuh Berenang

Padangkan aktiviti “Dengar dan Buat” di bawah ini mengikut turutan yang betul.



3



4



1



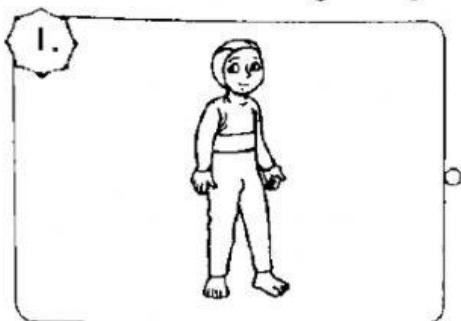
2



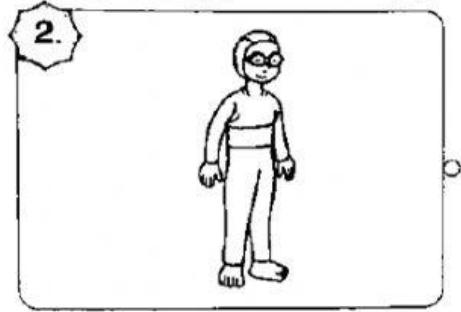
UNIT 4: Ayuh Berenang

Tarikh: _____
Hari : _____

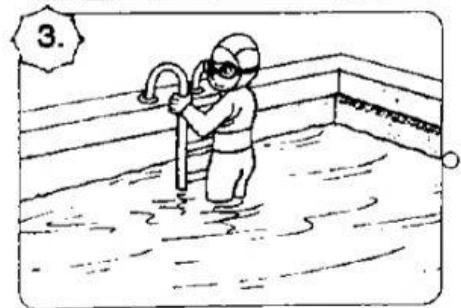
Padangkan gambar dengan peraturan yang betul semasa berada di kolam renang.



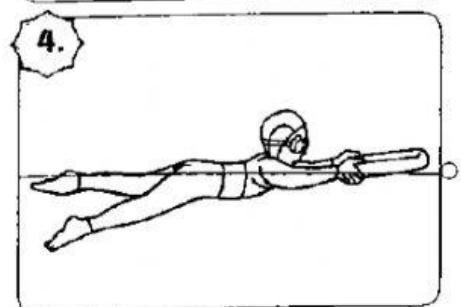
Menggunakan tangga semasa turun ke dalam kolam



Memakai pakaian renang yang lengkap



Berenang dengan menggunakan papan keribas



Memakai gogal semasa berenang



UNIT 4: Ayuh Berenang

Tarikh: _____
Hari : _____

Pilih jawapan BETUL atau SALAH pada lakuan semasa di kolam renang.

