

## REFORZAMOS LO APRENDIDO

3°

NOMBRE:

1. Completa lo que es bueno para la salud. Selecciona tu respuesta:



Comer alimentos \_\_\_\_\_



Asearnos todos los \_\_\_\_\_



Hacer \_\_\_\_\_



Dormir al menos \_\_\_\_\_

2. Escribe tres motivos por los que es bueno hacer deporte.

3. Escribe los deportes que practicas.

4. ¿Cuáles de estos consejos crees que son buenos para tu salud?. Selecciona SI o NO, según corresponda:

- \_\_\_ Descansa lo suficiente.
- \_\_\_ Lavate las manos antes de comer.
- \_\_\_ Come muchas golosinas y dulces.
- \_\_\_ Haz algo de ejercicio todos los días.



5. ¿Qué personas cuidan de tu salud? . Selecciona tus respuestas:

dentista

conserje

policía

enfermo

doctor

6. ¿Qué debes hacer si estás enfermo? . Selecciona V o F.

- ☐ ♥ Le cuento cómo me siento a un adulto.
- ☐ ♥ Tomo algun medicamento de los que hay en casa.
- ☐ ♥ Voy al médico si mis padres piensan que es conveniente.
- ☐ ♥ Protesto porque no quiero ir al médico.



**NO OLVIDES ENVIAR TUS EVIDENCIAS EL DÍA DE HOY**