

NUTRICIÓN HUMANA Y ENFERMEDADES

GRADO SEXTO DOCENTE: MARÍA NELA ROMERO

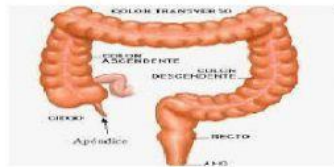
ESCRIBE V O F

1. La digestión empieza en el estómago
2. Las glándulas digestivas segregan o vierten diferentes sustancias necesarias para la fragmentación
3. La digestión bucal inicia cuando el bolo alimenticio llega al estómago
4. Los movimientos peristálticos son contracciones que facilita la mezcla con los jugos digestivos
5. El hígado secreta jugo pancreático

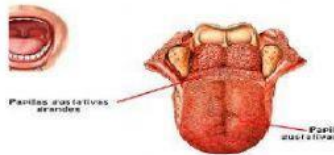
6. RELACIONA CADA ÓRGANO CON SU DEFINICIÓN



Con los movimientos peristálticos de sus paredes y los residuos de la digestión se van haciendo más sólidos hasta transformarse en las **heces**.



Bilis líquido alcalino, amarillento, compuesto por sales biliares, agua y colesterol, facilita la acción de las enzimas de las grasas.



Fraccionamiento de los alimentos los ingeridos hasta obtener los nutrientes que contienen, los cuales pueden ser utilizados por las células en la realización de sus funciones vitales.

SELECCIONA LA RESPUESTA CORRECTA

7. Preocupación extrema por el peso.
8. Miedo a ganar peso.
9. Percepción distorsionada del propio cuerpo.
10. Exceso de grasa corporal.
11. Consumo elevado de grasas y dulces.
12. Actividad física muy limitada.
13. Provoca el vómito y elimina la comida.
14. Reducen su peso dejando de comer.
15. Debilitamiento de las paredes del esófago.