

UNIT 4 : SEDIA BERTARUNG

TUTUP RUANG (Buku teks muka surat 24 dan 25)

Kemahiran menerima dan menghantar bola menggunakan kaki	Kemahiran menerima dan menghantar bola ke pelbagai arah dengan alatan
Untuk menguasai kemahiran gerak kaki ke pelbagai arah	Untuk menguasai kemahiran gerak kaki ke pelbagai arah
Permainan badminton	Permainan sepak takraw
Gerak kaki ke pelbagai arah untuk menerima dan menghantar bola ke pelbagai arah dengan tangan	



1. Apakah tujuan melakukan aktiviti ini?
2. Namakan kemahiran asas yang terlibat dalam aktiviti ini?
3. Apakah permainan yang boleh dikaitkan dengan aktiviti ini?
4. Apakah tujuan melakukan aktiviti ini?
5. Namakan kemahiran asas yang terlibat dalam aktiviti ini?
6. Apakah permainan yang boleh dikaitkan dengan aktiviti ini?

7. Apakah Latihan yang melibatkan anggota lain yang sesuai untuk meningkatkan ketangkasan dalam kemahiran gerak kaki?