

NAMA : \_\_\_\_\_

TINGKATAN : \_\_\_\_\_

TARIKH : \_\_\_\_\_

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| UNIT 5   | PERMAINAN KATEGORI SERANGAN                                                                                                                                                                                                                                                    |
| TAJUK    | RAGBI SENTUH (buku teks muka surat 46 – 52)                                                                                                                                                                                                                                    |
| SASARAN  | SEMUA PELAJAR TINGKATAN 2                                                                                                                                                                                                                                                      |
| MINGGU   | 18                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| OBJEKTIF | <ul style="list-style-type: none"><li>• Menyatakan kemahiran asas ragbi sentuh.</li><li>• Menjelaskan pengetahuan konsep pergerakan dan prinsip mekanik dalam kemahiran ragbi sentuh.</li><li>• Menerangkan pengurusan dan keselamatan dalam permainan ragbi sentuh.</li></ul> |

sempurna

berlari

berdiri

bebas

sesuai

diterima

persefahaman

menumpukan

menanti

tangan

berterusan

1. Berdasarkan gambar, isikan tempat kosong mengenai lakuan kemahiran dalam ragbi sentuh (TP 2, TP3)

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Menghantar bola bertujuan agar bola mudah _____ oleh rakan sepasukan dalam keadaan _____ dan boleh dilakukan secara _____.</li><li>• Dilakukan sama ada dalam kedudukan _____ ataupun _____.</li><li>• Penghantar dan penerima harus ada _____.</li></ul>                                                                                 |
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Semasa menangkap bola , penerima hendaklah _____ perhatian kepada penghantar disamping menempatkan diri pada kedudukan yang _____ daripada lawan.</li><li>• Penerima harus menghulurkan _____ untuk menangkap dan bukan sekadar _____ bola datang kepadanya.</li><li>• Antara kedua-dua pemain hendaklah pada jarak yang _____.</li></ul> |

