Pendidikan Kesihatan Tahun 4

Tajuk: Usah Dibiarkan, Mari Selesaikan (Buku Teks PJK Tahun 4, m/s 82 & 83)

Jawab soalan – soalan di bawah.

1. Nyatakan maksud konflik dan stres.

Konflik	
Stres	

2. Jelaskan tanda konflik dan stres.

Konflik	
Stres	

3. Bincangkan punca – punca konflik dan stres.

Konflik	
Stres	

4. Terangkan kesan – kesan konflik dan stres.

Konflik	
Stres	

5. Nyatakan dua cara mengurus konflik dan stress.

LIVEWORKSHEETS