



CARA ELAK PENGAMBILAN ALKOHOL

Menolak pelawaan
dan berkata TIDAK
pada pelawaan
minuman beralkohol.



Sentiasa
melakukan
aktiviti berfaedah
semasa waktu
senggang.



Antara Kesan Pengambilan Alkohol Secara Berlebihan



Hilang
pertimbangan
dan keliru
membuat
keputusan.

Apakah yang berlaku kepada
tingkah laku seseorang jika
mengambil alkohol secara
berlebihan sehingga memabukkan?



INFORMASI

Minuman beralkohol mengandungi etanol.
Etanol tergolong dalam kumpulan dadah
yang boleh mengganggu fungsi saraf.
Etanol juga memberikan