

ULANGKAJI SAINS TINGKATAN 1 BAB 3

BAHAGIAN/SECTION C

Arahan: Jawab semua soalan.

Instruction: Answer all questions.

- 3 Homeostasis merujuk kepada pengekalan keadaan persekitaran dalam badan sesuatu organisma. Homeostasis adalah penting kepada manusia.
Homeostasis refers to the maintenance of the internal environment in the body of an organism. Homeostasis is importance to human.

- (a) Berikan **dua** contoh kawal atur yang penting dalam badan manusia.
Give two examples of important regulation in the human body.

[2 markah/marks]

- (b) Ah Chong menghabiskan waktu petangnya dengan melakukan aktiviti rekreasi. Terangkan kesan aktiviti rekreasi yang dilakukan oleh Ah Chong terhadap kadar respirasinya.
Ah Chong spend his evening time by doing recreational activities. Explain the effect of the recreational activities done by Ah Chong on the rate of his respiration.

[2 markah/marks]

- (c) Setelah melakukan aktiviti rekreasi, Ah Chong mengalami kehilangan banyak air melalui peluh.
KESELAMATAN *After doing the recreational activities, Ah Chong experiences loss of water through sweat.*

- (i) Terangkan bagaimanakah peluh dapat menyejukkan badan?
Explain how sweat can cool down the body?

[2 markah/marks]

- (ii) Selain peluh, apakah tindakan lapisan kulit Ah Chong untuk mengawal atur suhu badannya agar kembali normal?
Besides sweat, what are the action of Ah Chong's skin layer to regulate his body temperature back to normal?

[2 markah/marks]

PILIH JAWAPAN YANG BETUL :

- SALUR DARAH MENGEMBANG BAGI MEMBOLEHKAN LEBIH BANYAK DARAH MENDEKATI KULIT BAGI MEMBEBAHKAN HABA
- BULU ROMA CONDONG UNTUK MENGURAKANGKAN UDARA TERPERANGKAP PADA KULIT AGAR HABA MUDAH DIBEBAHKAN
- APABILA MELAKUKAN AKTIVITI CERGAS, KELENJAR PELUH AKAN MENGHASILKAN LEBIH BANYAK PELUH
- PELUH YANG TERHASIL AKAN TERSEJAT DARI KULIT, HABA AKAN KELUAR DARI BADAN MELALUI TITISAN AIR YANG TERSEJAT DAN ENYEJUKKAN BADAN
- KAWAL ATUR KANDUNGAN AIR
- KAWAL ATUR SUHU BADAN
- KADAR DENYUTAN JANTUNG MENINGKAT SEMASA BERSENAM, MAKA LEBIH BANYAK OKSIGEN DIPERLUKAN UNTUK DISERAP KE DALAM DARAH
- INI MENYENANKAN KADAR RESPIRASI [PERNAFASAN] MENINGKAT