

GRATITUD

La gratitud es el alma de la palabra "gracias". Y se multiplica cada vez que eres capaz de ver, en lo cotidiano, un regalo: en la sonrisa de un amigo, en una canción, cuando alguien te escucha...

La gratitud te enseña a disfrutar más de la vida. Es la entrada a la felicidad.

Cuando tenía diez años, mi abuela me dio un "diario de la gratitud" y, al oírlo, me dijo:

- *Yo tengo uno igual. Cada noche, escribo en él las cosas por las que estoy agradecida. Después, al colocarlo bajo mi almohada, sucede algo maravilloso: El contenido del diario se mete en mis sueños para convertirse en el Palacio Feliz...y su felicidad me acompaña durante todo el día siguiente.*

1. Imagina que hoy te han regalado el Diario de la gratitud hoy, Prueba a completar la 1ª página. Escribe lo siguiente.

● FECHA:

● Tres emociones que has experimentado hoy y en qué circunstancias.

1- _____

2- _____

3- _____

● Escribe tres motivos para estar agradecido:

1- _____

2- _____

3- _____

2. Completa el crucigrama con la familia de palabras de **gratitud 2**

1			3							4				

1 VERTICAL. Que muestra gratitud. **AGRADEC...**

2 HORIZONTAL. Muestra de gratitud. **A.....MIENTO**

3 VERTICAL. Mostrar gratitud. **AGR.....**

4 VERTICAL. Que no agradece los beneficios recibidos, desagradecido. **ING...O**

3. Escribe qué hay en tu propio Palacio Feliz
