INSTITUCIÓN EDUCATIVA "ALONSO DE ILLESCAS"
BARRIO: MATILDE ÁLVAREZ / CALLE FERDINAND N° S55-215 Y CALLE 1
Teléfono: 022694546

EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA
SEGUNDO QUIMESTRE

NOMBRE: ..... **AÑO: Segundo** A, B y C

FECHA: .....

INDICACIONES GENERALES

- Lea atentamente y analice las preguntas para que pueda responder con seguridad.
- Guardar silencio al momento de realizar el examen.
- Si no entiende la pregunta pida a su docente que le explique.

"El éxito es la suma de pequeños esfuerzos, repetidos día tras día) "

REACTIVO DE IDENTIFICACIÓN

PREGUNTA 1. Selecciona V si es verdadero o F si es falso según corresponda.

- **La actividad fisica solo la pueden realizar las personas adultas.** — F V
- **Antes de realizar una actividadd fisica se debe realizar un calentamiento previo para evitar lesiones** — F V
- **Es mejor ver televisión y jugar video juegos que realizar una actividad fisica.** — F V

PREGUNTA 2. Si nos alimentamos bien y realizamos actividad física podemos conseguir algunos beneficios para nuestro cuerpo, Señala cuáles.

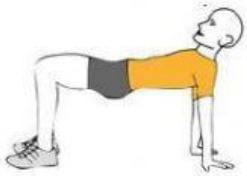
- TENER LOS HUESOS MÁS FUERTES
- AYUDA A CONTROLAR EL SOBREPESO
- TENER LOS MÚSCULOS MÁS FUERTES
- RIESGO DE SUFRIR ENFERMEDADES

PREGUNTA 3. Observa las imágenes y elije la mano que están utilizando cada deportista.

DERECHA	DERECHA	DERECHA	DERECHA	DERECHA
IZQUIERDA	IZQUIERDA	IZQUIERDA	IZQUIERDA	IZQUIERDA

LIVEWORKSHEETS

PREGUNTA 4. Une el nombre de la actividad física con la imagen correspondiente



Bicicleta | Correr | Saltar | Cuadrupedia

PREGUNTA 5. Sigue las instrucciones coloreando los cuadritos y descubre que fruta comerá Pablito para crecer sano y fuerte

INSTRUCCIONES

Tres abajo.

Cinco izquierda.

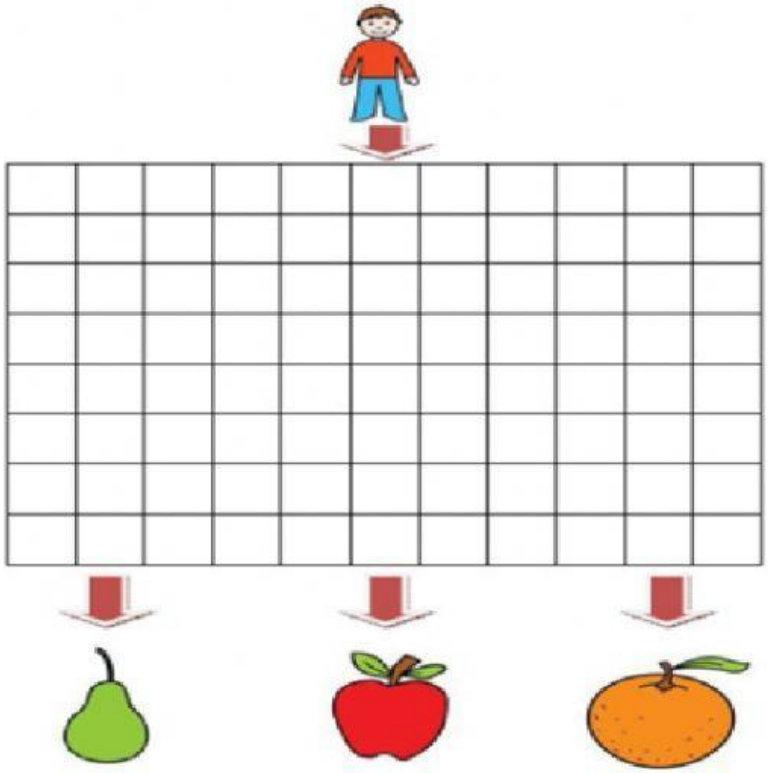
Dos abajo

Cuatro derecha.

Uno abajo.

Cinco derecha.

Dos abajo



ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	APROBADO POR:
Lic. Gloria Chimbolema Lic. Cecilia Narváez Lic. Rita Hidalgo TUTORAS	Lic. Mayra COORDINADORA	Lic. Alexandra Yánez COMISIÓN TÉCNICO PEDAGÓGICA	Lic. Marianita Villota DIRECTORA
FECHA:	FECHA:	FECHA:	FECHA:

LIVEWORKSHEETS