

COMPRESIÓN LECTORA 1

TEMA 10

Lee despacio el siguiente texto y las preguntas que tienes a continuación. Después, responde. Cuando haya varias opciones, marca solo una respuesta, la que te parezca más adecuada.

Elsa Punset, escritora y filósofa

“Ayudar a los demás genera felicidad y es bueno para la salud”

Un estudio reciente, abanderado por esta escritora y filósofa, confirma que la mayoría de las personas “sentimos y somos capaces de ponernos en la piel de los demás”. Somos empáticos en origen.

Ha liderado un estudio para confirmar la teoría de la solidaridad, ¿en qué consiste esta teoría?

Nacemos con la capacidad de querer ayudar a los demás, aunque la recompensa no sea evidente. El altruismo es innato en los seres humanos y también es aprendido, por lo que podemos potenciarlo o ahogarlo.

Afirma que saber valorar lo que tenemos es fundamental para desarrollar una existencia en positivo. ¿Saber compartir provoca el mismo resultado?

La ayuda no es un lujo, sino una necesidad mental y física. Vivir de espaldas a lo que somos nos hace infelices. Del estudio se desprende que, cuanto menos ayudamos a los demás, más importancia damos al dinero.

¿Ayudar a los demás genera felicidad?

Compartir tiempo con los demás, ocuparse de otros, no solo da felicidad, sino que es bueno para la salud. Muchas investigaciones relacionan altruismo con efectos beneficiosos sobre la salud. Hay una fuerte correlación entre bienestar, felicidad, salud y longevidad. Ayudar a los demás tiene recompensa.



RESPONDE A LAS PREGUNTAS

1 Este texto es:

- ☐ Una biografía sobre la escritora y filósofa Elsa Punset.
- ☐ Una entrevista a la escritora y filósofa Elsa Punset.
- ☐ Un artículo sobre lo importante que es ayudar a los demás.

2 Rodea el título en el texto y marca aquí para qué crees que sirve.

- ☐ Para informar de que es bueno para la salud ayudar a los demás.
- ☐ Para destacar la idea más importante.
- ☐ Para dar a conocer lo que piensa Elsa Punset.

3 Numera estas ideas según el orden en el que aparecen en el texto.

..... Cuanto más generosa es una persona, menos importancia da al dinero.

..... Un estudio demuestra que la mayoría de las personas nos ponemos en el lugar de los demás.

..... La gente que ayuda a los demás vive mejor, es más feliz, está más sana y vive más años.

..... Qué es la Teoría de la Solidaridad.

4 El significado de *altruismo* aparece en el texto. ¿Cuál es?

.....

5 En el texto has leído esta oración:

El altruismo es **innato** en los seres humanos y también es aprendido, por lo que podemos potenciarlo o ahogarlo.

¿Qué significa *innato*?

- ☐ Que forma parte de las personas desde que nacemos.
- ☐ Que es inmóvil, no se mueve que no varía.
- ☐ Que es imposible pero que puede aprenderse.

- 6 En ese fragmento aparece la expresión *por lo que*:

El altruismo es innato en los seres humanos y también es aprendido, **por lo que** podemos potenciarlo o ahogarlo.

¿Por cuál de estas opciones podrías sustituir esa expresión?

- ☐ por el contrario
☐ por tanto

- ☐ sin embargo
☐ además

- 7 Vuelve a leer el principio del texto. ¿Qué crees que significa ser *empático*?

La mayoría de las personas “sentimos y somos capaces de ponernos en la piel de los demás”. Somos **empáticos** en origen.

.....

.....

- 8 Lee de nuevo el texto y completa.

- La autora del estudio sobre la teoría de la solidaridad se llama
- Cuanto menos ayudamos a los demás, más importancia
- Ocuparse de otros y compartir tiempo con los demás, da felicidad y además
- El altruismo es innato en las personas, nacemos siendo altruistas, pero también se aprende. Por ello, podemos

- 9 Fíjate en cómo se formulan las preguntas y en cómo responde Elsa Punset. Imagina que eres el periodista y escribe una buena pregunta que le harías.

.....