



## PRIMERA JORNADA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Responde **lo más sinceramente posible** a estas cuestiones:

1. ¿Qué almuerzas en el instituto? (de comer y de beber) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Cuántas veces comes carne a la semana? \_\_\_\_\_  
¿Y embutido o fiambre? \_\_\_\_\_
3. ¿qué verdura has comido en los últimos dos días? \_\_\_\_\_  
¿Y fruta? \_\_\_\_\_
4. Cuándo comes fuera de casa, ¿qué comes generalmente? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
¿Cuántas veces lo haces al mes? \_\_\_\_\_
5. ¿sabes donde se cultivan las verduras o legumbres que comes en casa?  
¿Dónde? \_\_\_\_\_
6. ¿Y los huevos que consumes?  
¿Dónde? \_\_\_\_\_
7. ¿Cuánto deporte haces a la semana? \_\_\_\_\_

